

## Activités à la journée du 27 janvier au 31 mars 2018

*Ces activités sont accessibles aux adhérents à jour de cotisation et aux sorties d'essai.*

### LES POINTS DE RENDEZ-VOUS

Dans les gares:

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol, devant les distributeurs de billets

EST: En surface en face de la voie 24.

LYON : Hall 1 grandes lignes, à coté du « Relay », face à la voie M

MONTPARNASSE : Devant les guichets banlieue.

NORD et MAGENTA : En surface devant les guichets banlieue.

SAINT-LAZARE : Hall d'échange devant les guichets de la billetterie Île de France.

### MARCHE NORDIQUE

Lorsqu'une sortie de Marche Nordique vous intéresse, merci de toujours vous inscrire sur :  
[touringclub@laposte.net](mailto:touringclub@laposte.net) – Objet : Marche Nordique

Pensez à votre certificat médical.

*Samedi 27 janvier*

#### Marche Nordique en Forêt de Meudon

**Betty DE WANCKER 2 h**

RV à 9h10 gare Montparnasse Train à 9h20 pour Chaville Rive Gauche (9h39). Retour Meudon-Val-Fleury RER C à 12h02 pour St Michel (12h26). Quelques dénivelées. Z3.

*Samedi 3 Février*

#### Marche Nordique au Parc du Val de Marne

**Betty DE WANCKER 2 h**

RV à 8h45 à Châtelet les Halles (milieu du quai) RER D Sud à 9h01 pour Créteil Pompadour (9h16). Retour à 11h46 pour Châtelet (12h02). Z3.

*Samedi 10 février*

#### Marche Nordique en Forêt de St Germain

**Betty De WANCKER 2 h**

RV à 8h45 à Châtelet-les-Halles (milieu du quai) RER A1 à 9h02 pour St Germain en Laye (9h31). Retour RER à 11h45 pour Châtelet-les-Halles (12h12). Z4.

*Samedi 17 février*

#### Marche Nordique en Forêt de Meudon

**Betty DE WANCKER 2 h**

RV à 8h45 gare Montparnasse Train à 9h05 pour Chaville Rive Gauche (9h24). Retour train à 12h07 pour Paris Montparnasse (12h26). Quelques dénivelées. Z3.

*Samedi 24 février*

#### Marche Nordique en Forêt de Fausses Reposes

**Betty De WANCKER 2 h**

RV à 8h45 gare St Lazare Train à 9h07 pour Chaville Rive Droite (9h34) Retour de Viroflay Rive Droite à 11h53 pour St Lazare (12h25) Quelques dénivelées. Z3.

*Samedi 3 mars*

**Initiation à Marche Nordique au Bois de Vincennes** **Betty DE WANCKER** **2 h**  
Le lieu du RDV à 9h30 précises au Bois de Vincennes sera donné par e-mail aux seuls inscrits.  
S'inscrire le lundi 26 février - sur la boîte mail : [touringclub@laposte.net](mailto:touringclub@laposte.net) - Objet : Marche Nordique inscription – Fin de la séance vers 11h30. Z2.

*Samedi 10 mars*

**Marche Nordique Viroflay Rive Gauche – Petit Jouy** **Betty DE WANCKER** **2 h**  
RV à 8h35 gare Montparnasse Train à 8h50 pour Viroflay Rive Gauche (9h11). Retour de Petit Jouy à 11h43 pour Montparnasse (12h26) avec changt à Versailles Chantiers. Quelques dénivelées. Z3/Z4.

*Samedi 17 mars*




**Marche Nordique en Forêt de St Germain (partie haute)** **Betty De WANCKER** **2h30**  
RV à 8h50 à Châtelet-les-Halles (milieu du quai) RER A5 à 9h07 pour Achères Grand Cormier (9h33). Retour Achères Grand Cormier RER à 12h12 pour Châtelet-les-Halles (12h38). Z5.

*Samedi 24 mars*

**Marche Nordique en Forêt de Fausses Reposes** **Betty De WANCKER** **2 h**  
RV à 8h50 gare St Lazare Train à 9h05 pour Chaville Rive Droite (9h34) Retour train à 11h55 pour St Lazare (12h26) Quelques dénivelées. Z3.

## **RANDONNÉE**

### **CODIFICATION DES RANDONNÉES**

- **o** allure tranquille de 3 à 3,5km/h
- **\*** allure modérée de 3,5 à 4km/h
- **\*\*** allure moyenne de 4 à 4,5 km/h
- **\*\*\*** allure soutenue de 4,5 à 5 km/h
- **\*\*\*\*** allure rapide plus de 5 km/h
-  allure sportive
-  Randonnée avec commentaires sur le milieu rencontré : végétation, faune, géomorphologie, histoire
-  Rando-visite avec commentaires sur les sites et monuments rencontrés

*Dimanche 28 janvier*

**\* Paris Médiéval – Entre République et Rambuteau** **Denise BREINER** **3h**  
RV à 9h30 Métro République sortie 2, rue du Temple. Passage du Pont aux Biches, rue Volta, Prieuré St Martin des Champs (Cnam), Cariatides, St Nicolas des Champs, Passage de l'Ancre, Maison de Nicolas Flamel, Passage Molière, Fontaine Maubuee, Jardin d'Anne Franck. Arrivée Métro Rambuteau.

**o Bois de Vincennes** **Chantal COUTANT** **13 km**  
RV à 10h métro Château de Vincennes (sortie Parc Floral), GRP, Jardin d'Agronomie Tropicale, Lac de Gravelle, Car. de la Patte d'Oie, ruisseau de Gravelle, Lac de St Mandé. Vers 16h métro St Mandé Tourelle. Z2

**\*\* Bosses en forêt de l'Isle Adam** **Jean-Antoine DU VILLARD** **20 km**  
RV à 8h45 gare du Nord. Train à 9h04 pour Montsoult-Mafler (9h36). Montsoult, carr de la Porte Baillet, carr du Pavillon de Paris, Table de Cassin, L'Isle-Adam. Train à 16h33 pour Paris-Nord(17h32) avec changt à Valmondois(17h28). Z5

**\*\*\* Mantes la Jolie / Epone-Mézières** **Manuela GARCIA 26 km**  
RV à 8h gare St Lazare. Train à 8h19 pour Mantes la Jolie(8h51). Magnanville, puis par le GR 26 Bois de Mézerolles, Epone-Mézières. Train à 16h48 pour Paris-St Lazare(17h36), retour possible par Montparnasse (17h02 / 18h02). Z5

*Jeudi 1er février*

**\*\* Tournan – forêt de Crécy** **Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**  
RV à 8h25 gare du Nord. RER E(Magenta) à 8h47 pour Tournan (9h31). Tournan, les 3 maisons, l'obélisque, Mortcerf. Train à 15h59 pour Paris Est (16h42). Z5.

**\*\*\* Autour de la Juine** **Pierre CHARTON 26 km**  
RV à 8h10 gare d'Austerlitz. RER C à 8h31 pour Lardy (9h16). Boucle avec paysages variés. Quelques belles montées et descentes passant par Janville-sur-Juine, la Vallée aux Vaches, les marais d'Itteville, les forêts de St Vrain et de Cheptainville pour revenir à Lardy. RER C à 17h12 pour Paris Austerlitz (18h08). Z5

*Dimanche 4 février*

**\* « Les Hauteurs de la Solle »** **Jean Claude DENIS 16 km**  
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau (9h57). En direction de Bon Secours, par le Carf. du Grand Hêtre, nous atteindrons la Mare aux Ligueurs. Retour par la route du Luxembourg et la Tour Denecourt. Fontainebleau. Train à 17h03 pour Paris Lyon(17h46). Z5.

**\*\* La Passerelle de St Mammès** **Alain FORCADE 20 km**  
RV à 8h25 gare de Lyon. Train à 8h46 pour Moret Veneux les Sablons(9h31). Bords de Seine, passerelle de St Mammès, les quais de St Mammès, puis les bords du canal du Loing et de nouveau la passerelle pour la gare de Moret. Train à 16h54 pour Paris Lyon (17h46). Z5

**\*\*\* Dourdan / Sermaise** **Manuela GARCIA 25 km**  
RV à 7h50 gare d'Austerlitz. TER à 8h10 pour Dourdan (8h55). GR de pays du Hurepoix en passant par Foisnard, traversée du Grands Bois du Marais puis Bois de la Bretonnière, Sermaise. RER C à 16h42 pour Paris-Austerlitz (17h43). Z5

*Jeudi 8 février*

**\* « Les Etangs de la Bièvre »** **Jean Claude DENIS 16 km**  
RV à 9h00 gare Montparnasse. Train à 9h20 pour St Cyr (9h51). En direction de la Forêt de Versailles, par les étangs du Moulin à Renard, du Val d'Or, de la Geneste, le Bois de la Couronne et la Grille St Martin. Train à Versailles Chantiers pour toutes directions vers 17h. Z5.

**\*\* La Neige à Fontainebleau** **Robert PERRIN 20 km**  
RV à 8h00 gare de Lyon. Train à 8h16 pour Fontainebleau (8h54). Un tour pour profiter des paysages enneigés de la forêt de Fontainebleau. Retour de Fontainebleau à 16h31 pour Paris Lyon (17h14). Z5

**\*\*\* Autour de Chars** **André MAISONNEUVE 25 km**  
RV à 7h50 gare St Lazare. Train à 8h06 pour Chars (9h11). Départ plein ouest par Nucourt pour rejoindre le GR125 que nous suivons jusqu'à Fayel. Nous repartons à l'est pour le bois Guillaume, la croix blanche, la Villeterte et Chars. Train à 17h25 pour Paris-St Lazare (18h29). Z5.

*Dimanche 11 février*

\* **Forêt de Montceaux** **Sylvain LEVESQUE 16 km**  
RV à 9h20 gare de l'Est. Train à 9h37 pour Isles-Armentières-Congis (10h13), GR11, forêt de Montceaux, Montceaux-lès-Meaux, GR14A, Trilport. Train à 16h38 pour Paris-Est (17h09). Z5.  
IGN 2513OT

\*\* **Forêt de Carnelle et Mégalithes** **Alain FORCADE 20 km**  
RV à 8h15 gare du Nord. Train à 8h34 pour Presles Courcelles(9h11). (Dénivelée : +300m). D'abord 3 allées sépulcrales : Pierre Plate, le Blanc Val, Pierre Turquoise, puis le Lac Bleu, la Mare des Sylphes et la partie nord de la forêt de Carnelle pour rejoindre Viarmes. Train à 16h12 pour Paris Nord (16h54). Z5

\*\*\* **Villennes / Seine-Meulan** **André MAISONNEUVE 26 km**  
RV à 8h gare St Lazare. Train à 8h22 pour Villennes (8h45). Nous remontons jusqu'à Vernouillet où nous traversons la Seine que nous suivrons en rive droite jusqu'à Vaux/Seine. De là, nous ferons un petit détour jusqu'au château de Villette et nous regagnerons Meulan par la chaussée Brunehaut. Train à 17h13 pour Paris-St Lazare (18h10). Z5.

*Jeudi 15 février*

\* **« La Guette »** **Jean Claude DENIS 16 km**  
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau (9h54). En direction de Samoreau, nous longerons la Seine pour remonter et prendre le GR2, Champagne sur Seine, Thomery et les berges de la Seine jusqu'à Moret. Train à 16h54 pour Paris Lyon(17h45). Z5.

\*\* **Fontainebleau / Bois le Roi** **Alain FORCADE 20 km**  
RV à 8h25 gare de Lyon. Train à 8h46 pour Fontainebleau (9h24). Quelques « bleus » en passant par le Mont d'Ussy, le Rocher Cassepot, le Rocher St Germain et sa vierge, et enfin le Mont St Germain pour rejoindre Bois le Roi. Train à 16h37 pour Paris Lyon (17h14). Z5

\*\*\* **7 étangs en Forêt de Meudon** **Pierre CHARTON 25 km**  
RV à 8h10 gare Montparnasse. Train à 8h24 pour Chaville Rive-Gauche (8h38). (Dénivelée +600m). Une grande boucle dans la Forêt de Meudon avec montées et descentes en contournant 7 étangs. Retour vers Chaville Rive-Gauche. Train à 17h07 pour Paris Montparnasse (17h22). Z3.

*Dimanche 18 février*

o **Les Dryades** **Chantal COUTANT 16 km**  
RV à 9h gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau-Avon (9h57), le Gros Fouteau, les "Dryades", Belle Croix, Table du Grand Maître, Bois-le-Roi. Train à 16h38 pour Paris Lyon (17h14). Z5

\*\* **Forêts de Coye et Chantilly** **Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**  
RV à 8h45 gare du Nord. Train à 9h07 pour Orry la Ville - Coye(9h26). Orry la Ville, Montgrésin, château de Pontarmé, table de Montgrésin, étangs de Comelle, gare d'Orry la Ville. Train à 16h24 pour Paris Nord (17h05). HZ.

\*\*\* **La Tour de la Vierge** **Alain FORCADE 25 km**  
RV à 8h00 gare de Lyon. Train à 8h16 pour Fontainebleau (8h57). Bus à 9h05 pour les Lilas (9h24). Le Mont Fessas, les Gorges de Franchard, Rochers des Sablons et le Rocher de Corne-Biche où nous trouverons « la Tour de la Vierge ». Retour plus tranquille jusqu'au Lilas. Bus à 17h35 pour Fontainebleau (17h54). Train à 18h01 pour Paris Lyon (18h44). Z5.

**\*\*\*\* De Mitry Claye à Meaux** **Michel JOUSSE 30 km**  
RV à 7h50 gare du Nord. RER B à 8h12 pour Mitry Claye (8h31). GRP Goële Aulnois, St-Mesmes, variante Goële Aulnois, Juilly, GR1, Montgé-en-Goële, Monthyon, Panchard, Meaux. Train à 17h44 pour Paris Est (18h09). Z5.

*Jeudi 22 février*

**\* Le Grand Morin** **Sylvain LEVESQUE 17 km**  
RV à 9h00 gare de l'Est. Train à 9h16 pour Faremoutiers-Pommeuse (10h08). Celle-sur-Morin, Guérard, Dammartin-sur-Tigeaux, Mortcerf. Train à 16h57 pour Paris-Est(17h42). Z5 IGN25140

**\*\*\* Encore Fontainebleau mais toujours différent** **Jacques MUSY 25 km**  
RV à 8h00 gare de Lyon. Train à 8h16 pour Bois-le-Roi (8h47). Rocher Cuvier Châtillon , les Mares en hiver, Rocher Saint Germain, Fontainebleau. Train à 17h31, arrivée à Paris Lyon(18h14). Z5

*Dimanche 25 février*

**\* L'Enceinte de Philippe Auguste – Rive droite** **Denise BREINER 3 h**  
RV à 9h30 Métro Louvre Rivoli. Cour carrée du Louvre, Rue de l'Oratoire, Rue du Louvre, Rue Et. Marcel, Rue du grenier Saint Lazare, Rue du Temple, Rue des Francs Bourgeois, Rue des Rosiers, Rue Charlemagne, Rue des jardins Saint Paul, Quai des Célestins. Et à proximité : Village Saint Paul. Arrivée Métro Pont Marie.

**o Forêt d'Armainvilliers** **Chantal COUTANT 15 km**  
RV à 9h gare du Nord. RER E à Magenta à 9h20 pour Gretz-Armainvilliers (10h03). les Rosières, les Brisolles, la Planchette, le Grand Bouleau, Ozoir-la-Ferrière. RER E à 16h31 pour Paris Nord Magenta (17h09). Z5

**\*\* Fontainebleau - Moret** **Jean-Antoine DU VILLARD 19 km**  
RV à 8h30 gare de Lyon. Train à 8h46 pour Fontainebleau (9h24). Parc du château, carrefours Maintenon, du Chevreuil, du rocher Boulin, du Haut Mont, Veneux les Sablons. Train à 15h52 pour Paris gare de Lyon (16h44). Z5

**\*\*\* Gazeran / Le Perray** **Manuela GARCIA 26 km**  
RV à 7h50 gare Montparnasse. Train à 8h09 pour Gazeran (8h50). Petit tour à Gazeran puis par le GR1 les rochers d'Angennes, un peu de la forêt de Rambouillet avant de rejoindre Le Perray. Train à 17h05 pour Paris Montparnasse (17h56). Z5

*Jeudi 1er mars*

**\* Bois de Mézerolles** **Sylvain LEVESQUE 16 km**  
RV à 9h35 gare St Lazare. Train à 9h53 pour Epône-Mézières (10h42). Vélannes, Aulnay-sur-Mauldre, La Folie, La Villeneuve, Epône-Mézières. Train à 16h48 pour Paris St Lazare (17h36). Z5. IGN 22130, 2114E

**\*\*\* Une traversée Sud Nord du massif** **Alain FORCADE 25 km**  
RV à 8h00 gare de Lyon. Train à 8h16 pour Bourron Marlotte(9h14). Une grande traversée de massifs du rocher du Mauvais Passage au Cuvier Chatillon en passant par les rochers du Long Boyau, des Gorges du Houx et Apremont, Bois le Roi. Train à 17h41 pour Paris Lyon (18h14). Z5.

*Dimanche 4 Mars*

\* **«Forêt de St Germain»** **Jean Claude DENIS 16 km**  
RV à 8h50 gare St Lazare. Train à 9h07 pour Maisons Laffitte (9h33). En direction de l'étoile du Tronchet par le pavillon de la Muette, la maison Forestière du Chêne Capitaine. Puis le Chemin des Ora-toires et Saint Germain en Laye. RER A à 16h35 pour Châtelet les Halles (17h05). Z4.

\*\* **Visite du château de Blandy les Tours** **Alain FORCADE 18 km**  
RV à 8h00 gare de Lyon. Train à 8h16 pour Melun(8h41). Bus n°47 à 8h50 pour Châtillon la Borde(9h06). On rejoint Blandy et son château fort médiéval que l'on va visiter : **prévoir 5€ en es-pèces si l'on est plus de 10, sinon 7€.** **Inscription auprès d'Alain avant le 26 février pour la ré-servation.** Retour à Melun en longeant le Ru d'Ancoeuil et en passant devant le château de Vaux le Vicomte. Bus à 17h05 pour la gare de Melun et train pour Paris Lyon (18h14). Z5.

\*\*\* **Le Perray / St-Rémy lès Chevreuse** **Manuela GARCIA 26 km**  
RV à 8h00 gare Montparnasse. Train à 8h20 pour Le Perray (9h20). Par GR1C en passant par Auf-fargis en longeant le Ru des Vaux, Étang de l'abbaye, les Vaux de Cernay puis par PNR nous rejoin-drons le GR11 jusqu'à St Rémy. RER B pour Paris gare du Nord à 17h24 (18h14). Z5

*Jeudi 8 mars*

\*\* **Jonquilles ?** **Alain FORCADE 19 km**  
RV à 8h10 gare d'Austerlitz. RER C à 8h31 pour Le Plessis Chênet (9h23) avec changement à Juvi-sy (8h47/8h53). Parcours dans la forêt de Rougeau, passant par le Pavillon Royal, le carrefour de la Table du Roi, puis dans Savigny le Temple et Nandy, au long de quelques pièces d'eau, jusqu'à Ces-son. RER D à 16h51 pour Paris Lyon (17h37). Z5

\*\*\* **De Boutigny à Maise en approchant « le Cyclop »** **Pierre CHARTON 26 km**  
RV à 7h50 gare de Lyon. RER D à 8h08 pour Boutigny (9h17). Videlles, Dannemois, Château de Courances, « le Cyclop » et les Bois de Milly, Maise. RER D à 17h36 pour Paris Lyon (18h48). Z5.

*Dimanche 11 Mars*

o **Jonquilles** **Chantal COUTANT 14 km**  
RV à 9h gare de Lyon. Train à 9h16 pour Bois le Roi (9h47), la Croix de Vitry, Longues Vallées, l'An-cien Bornage, les Bécassières, Bois-le-Roi. Train à 16h38 pour Paris Lyon (17h14). Z5

\*\* **Dourdan – forêt de l'Oye** **Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**  
RV à 8h30 gare d'Austerlitz. Train à 8h46 pour Dourdan (9h50). Abbaye de l'Ouye, carrefour du Grillon, Sainte Mesme, fontaines bouillantes, Dourdan. Train 16h38 pour Paris-Austerlitz (17h42). Z5

\*\*\* **Bueil-Houdan** **André MAISONNEUVE 28 km**  
RV à 8h gare St Lazare. Train à 8h19 pour Bueil (9h20) avec chgt à Mantes (8h51/9h05). Au sud, loin des sentiers battus, jusqu'à rejoindre le GR22 à la ferme de Rondeville. Par ce GR puis son diverticule nous gagnons Houdan. Train à 18h06 pour Paris-Montparnasse (19h02). Z5.

*Jeudi 15 mars*

**\*\* Bords de l'Yerres, Pays des Roses** **Robert PERRIN 20 km**  
RV à 8h15 gare de Lyon. RER D à 8h35 pour Brunoy (9h02). Bords de l'Yerres, Perigny, Mandre les Roses, Villecresnes, Forêt de la Grange, Boissy St Léger. RER A vers 16h36 pour Paris Lyon(17h02). Z5 / Z4.

**\*\*\* Vernouillet / Seine-Us** **André MAISONNEUVE 25 km**  
RV à 8h gare St Lazare. Train à 8h22 pour Vernouillet (8h50). Nous traversons la Seine pour rejoindre Triel puis, par un GRP, Chanteloup-les-vignes. Par la ceinture verte, nous remontons au nord jusqu'à Courdimanche d'où nous gagnerons la Villeneuve-St Martin puis Us. Train à 17h33 pour Paris-St Lazare (18h29). Z5.

*Samedi 17 mars*

**¶ Cinq siècles de façades à Paris** **Didier THOUENON 3h00**  
RV à 9h30 Métro Saint-Paul (ligne 1). Arrivée Métro Châtelet-Les Halles. Z1  
Cinq siècles d'architecture des bâtiments d'habitation à Paris, du Moyen-Age à nos jours, à travers les arrondissements du centre de Paris. Une grille de lecture des styles et des dates de construction à travers la forme des rues, la largeur des parcelles, la hauteur des bâtiments et l'ensemble des éléments décoratifs des façades (fenêtres, ferronneries, bas-reliefs et tous éléments de décoration).  
**Attention** : Pour le confort de la promenade, balade uniquement **sur inscription**, pour 15 personnes. Elle pourra être reprise si le nombre de participants est supérieur. Contacter Didier THOUENON par mel ou par SMS (coordonnées sur le site pour les adhérents).

*Dimanche 18 mars*

**\* Boucle en forêt Notre-Dame** **Sylvain LEVESQUE 15 km**  
RV à 10h05 gare de Lyon RER A (milieu du quai). Rame à 10h17 pour Boissy St Léger (10h45). Pas de dénivelée. Retour à Boissy St Léger. Rame à 16h31 pour gare de Lyon (16h58). Z4, IGN 24150T

**\*\* Forêt de Saint-Germain** **Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**  
RV à 8h55 RER Étoile (milieu du quai). RER à 9h08 pour Saint Germain en Laye(9h31). Camp des Loges, croix de Noailles, mare aux canes, parc du château, Saint Germain. RER vers 16h pour Etoile vers 16h30. Z4

**\*\*\* Gretz-Armainvilliers / Tournan** **Manuela GARCIA 26 km**  
RV à 7h55 gare du Nord. RER E à 8h15 pour Gretz (9h02). Parcours en forêt, Forêt domaniale d'Armainvilliers et de Férières, Tournan. Train à 17h13 pour Paris-Est (17h42). Z5

*Jeudi 22 mars*

**\* «l'Etoile du Silence»** **Jean Claude DENIS 16 km**  
RV à 9h30 gare St Lazare. Train à 9h44 pour St Nom la Bretèche (10h27). En direction du Carf. du Précipice par le GR1, et l'étoile du Chêne de Retz. Retour par la route Neuve du Roi, la route des Joncs et le Carf. Royal, St Nom la Bretèche. Train à 17h05 pour Paris St Lazare (17h48). Z5.

**\*\*\* Forêt de Nemours en arrivant de Puiset** **Jacques MUSY 25 km**  
RV à 8h00 gare de Lyon. Train à 8h16 pour Nemours(9h20). Puiset, Ormesson, Fays les Nemours, Bagneaux, à Portonville on prend le GR 13 dir Nemours jusqu'à la grotte du Troglodyte puis nous emprunterons le chemin des Beauregards, en direction du Moulin des Doyers. Par le chemin du canal, nous arriverons à la Gare de Nemours Saint Pierre. Train à 17h36 pour Paris Lyon(18h44). Z5

*Dimanche 25 Mars*

**\* L'Enceinte de Philippe Auguste – Rive gauche Denise BREINER 3h**  
RV à 9h30 Métro Pont Marie, sortie 2 Pont Marie. Quai des Célestins, Pont de la Tournelle, Rue Cardinal Lemoine, Rue d'Arras, Rues Clovis, Descartes, Thouin, Rue Mr le Prince, Cour de Rohan Cour du commerce St André, Passage Dauphine, Rue de Nesles, Quai de Conti, Pont des Arts.  
Et à proximité : Saint Germain l'Auxerrois. Arrivée Métro Louvre.

**o Forêt de Rougeau Chantal COUTANT 16 km**  
RV à 8h55 gare de Lyon. RER D (milieu quai) à 9h09 pour Le Plessis-Chenet (10h00). GR 2, Ravin des Gouffres, la Table du Roi, Sentier des Mares, Savigny-le-Temple. RER D à 16h10 pour Paris Lyon (16h52). Z5

**\*\*\* La Canche aux Lièvres Michel CHALARD 25 km**  
RV à 8h00 gare de Lyon. Train à 8h16 pour Fontainebleau (8h57), Bus pour Les Lilas. Parcours sauvage entre Fontainebleau et Bourron-Marlotte. Train à 16h42 ou 17h40 pour Paris gare de Lyon (17h46 ou 18h44). Z5

**\*\*\*\* Le Vexin de Jules César Michel JOUSSE 30 km**  
RV à 7h40 gare Saint Lazare. Train à 7h57 pour La Villetterte (9h08). GR11, Lierville, Velannes-la-Ville, Chaussée Jules César, Le Tillay, Gouzangrez, Us. RER à 17h31 pour Paris St Lazare (18h28). Aller HZ, retour Z5.

*Jeudi 29 mars*

**\*\* Du val d'Ancoeur au château fort de Blandy-les-Tours Victor HASSINE 21 km**  
RV à 8h00 gare de Lyon. Train à 8h19 pour Melun (8h44) bus pour La Chapelle-Gauthier (9h26). Balade dans l'espace naturel sensible des Bordes Chalonges et dans le vallon du ru d'Ancoeur. Coup d'œil sur quelques châteaux dont la forteresse de Blandy-Les-Tours. Bus à Sivry à 16h58 pour Melun, train à Melun à 17h45 pour Paris Lyon (18h14) Z5.

**\*\*\* Sucy en Brie - Montgeron Robert PERRIN 24 km**  
RV à 8h00 gare de Lyon. RER A à 8h17 pour Sucy Bonneuil (8h42). De Sucy nous rejoignons le parc du Morbras, puis la forêt de Notre-Dame, Santeny, Marolles en Brie, la vallée du Réveillon, la vallée de l'Yerres, puis Montgeron Crosne. RER D à 16h46 pour Paris Lyon(17h07). Z4

**ACTIVITES DE PLUSIEURS JOURS : PRINTEMPS, ETE, AUTOMNE, HIVER**

**(RANDONNEE, RANDONNEE MONTAGNE, RAQUETTES)**

[Nous contacter](#) au siège de l'association

[Retour Accueil](#)