

Activités à la journée du 22 juillet au 30 septembre 2018

Ces activités sont accessibles aux adhérents à jour de cotisation et aux sorties d'essai.

LES POINTS DE RENDEZ-VOUS

Dans les gares:

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol, devant les distributeurs de billets

EST: En surface en face de la voie 24.

LYON : Hall 1 grandes lignes, à coté du « Relay », face à la voie M

MONTPARNASSE : Devant les guichets banlieue.

NORD et MAGENTA : En surface devant les guichets banlieue.

SAINT-LAZARE : Hall d'échange devant les guichets de la billetterie Île de France.

MARCHE NORDIQUE

Lorsqu'une sortie de Marche Nordique vous intéresse, merci de toujours vous inscrire sur : touringclub@laposte.net – Objet : Marche Nordique

Pensez à votre certificat médical.

Samedi 28 juillet

Marche Nordique au Parc du Val de Marne

Betty DE WANCKER 2h

RV à 8h50 à Châtelet les Halles (milieu du quai) RER D Sud à 9h01 pour Créteil Pompadour (9h16).
Retour à 11h46 pour Châtelet (12h02). Z3.

Samedi 4 août

Marche Nordique en Forêt de Fausses Reposes

Betty De WANCKER 2 h

RV à 8h45 gare St Lazare Train à 9h04 pour Chaville Rive Droite (9h34) Retour train à 11h40 pour Paris St Lazare (12h11) Quelques dénivelées. Z3.

Samedi 11 août

Marche Nordique au Parc de St Cloud

Betty De WANCKER 2 h

RV à 9h00 gare St Lazare Train à 9h17 pour Garches Marne la Coquette (9h34) Retour Chaville Rive Droite à 12h10 pour St Lazare (12h40). Z3.

Samedi 18 août

Marche Nordique en Forêt de Meudon

Betty DE WANCKER 2 h

RV à 9h05 gare Montparnasse Train à 9h20 pour Chaville Rive Gauche (9h37). Retour Meudon-Val-Fleury, RER C à 12h07 pour Paris St Michel(12h28). Quelques dénivelées. Z3.

Samedi 25 août

Marche Nordique au Parc du Val de Marne

Betty DE WANCKER 2h

RV à 8h50 gare de Lyon (milieu du quai) RER D Sud à 9h01 pour Créteil Pompadour (9h16). Retour à 11h57 pour Paris Lyon (12h22). Z3.

Samedi 1^{er} septembre

Initiation à Marche Nordique au Bois de Vincennes

Betty DE WANCKER 2 h

Inscriptions entre les 27 et 30 août sur la boîte mail : touringclub@laposte.net - Objet : Inscription Marche Nordique. Le lieu du RDV à 9h30 précises au Bois de Vincennes sera donné par e-mail aux seuls inscrits. - Fin de la séance vers 11h30. Z2.

Samedi 8 septembre

Marche Nordique en forêt de St Germain

Betty De WANCKER 2h

RV à 8h50 à Châtelet-les-Halles (milieu du quai) RER A à 9h07 pour Achères Grand Cormier (9h33). Retour RER A à 11h52 pour Châtelet-les-Halles (12h18). Z5.

Samedi 15 septembre



Marche Nordique au Parc de Sceaux

Betty De WANCKER 2 h

RV à 8h55 à Châtelet-les-Halles (milieu du quai). RER B4 à 9h08 pour La Croix-de-Berny (9h26). Retour Parc de Sceaux . RER à 11h31 pour Châtelet les Halles(11h53) . Z3.

RANDONNÉE

CODIFICATION DES RANDONNÉES

- ○ allure tranquille de 3 à 3,5km/h
- * allure modérée de 3,5 à 4km/h
- ** allure moyenne de 4 à 4,5 km/h
- *** allure soutenue de 4,5 à 5 km/h
- **** allure rapide plus de 5 km/h
- ↗ allure sportive
-  Randonnée avec commentaires sur le milieu rencontré : végétation, faune, géomorphologie, histoire
-  Rando-visite avec commentaires sur les sites et monuments rencontrés

Dimanche 22 juillet

*** « Le Chat botté » rando thématique**

Jean Claude DENIS 6 km

RV à 9h00 à Châtelet les Halles sur le quai. RER B à 9h14 pour St Rémy les Chevreuse (10h00). Navette à 10h45 (4 euros) pour le Château de Breteuil(11h05). Pique-nique dans le parc, visite du château: jardin/contes. Tarifs seniors : 14 euros 60. Retour à Saint Remy par la navette.. RER B vers 17h10 pour Paris Châtelet. (vers 18h00) Z5

**** L'Hautil entre Seine et Oise**

Alain FORCADE 19 km

RV à 8h20 gare St Lazare. Train à 8h42 pour Andresy (9h21). Un grand tour dans la forêt de l'Hautil, avant de redescendre vers l'Oise que l'on suit jusqu'à sa confluence avec la Seine et Conflans Fin d'Oise. Train ou RER A vers 16h30 pour St Lazare ou Auber (vers 17h). Z5.

***** Trilport-La Ferté sous Jouarre**

André MAISONNEUVE 27 km

RV à 8h35 gare de l'Est. Train à 8h51 pour Trilport (9h20). Par le GR14A et Montceaux-lès-Meaux, Signy et Sammeron nous rejoindrons La Ferté. Train à 17h27 pour Paris Est (18h09). Z5.

Jeudi 26 juillet

**** Les vignobles de champagne à Crouttes-sur-Marne ANNULÉE Victor HASSINE 19km**
RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h51 pour Nanteuil/Saâcy (9h39). Dénivelées pour monter sur les coteaux des vignes à Crouttes. Sentier en balcon au milieu des vignes, belle vue panoramique sur la vallée de la Marne, Luzancy, pays du peintre Corot, les meules de Tillet, bords de Marne, la Ferté sous Jouarre. Train à 16h27 pour Paris Est (17h09). Z5

***** Mérantaise et Yvette ANNULÉE Alain FORCADE 24 km**
RV à 8h00 gare Montparnasse. Train à 8h20 pour La Verrière(9h07). Forêt de Port Royal, bois de la Tête Ronde, d'Aigrefoin, vallée de l'Yvette, Gif sur Yvette. RER B vers 17h00 pour Châtelet les Halles (vers 17h45) Z5. (*parcours pouvant être réduit à 20/21 km en fonction de la température*)

Dimanche 29 juillet

*** Parcs et Jardins dans le Nord-Ouest de Paris Denise BREINER 3 h**
RV à 9h30 Métro Guy Moquet sortie rue de la Jonquière. Cité des Fleurs, Parc Martin Luther King, Square des Batignolles, La Tour Fleur du Jardin des Hauts de Malessherbes, Promenade Bernard Lafay, Square de l'Amérique latine. Arrivée Métro Porte de Champerret.

***** Les Coteaux de la Montcient Alain FORCADE 24 km**
RV à 7h55 gare St Lazare. Train à 8h12 pour Vaux sur Seine(9h01). (*dénivelée: +500m*), l'Aubette, Seraincourt, Breuil en Vexin, Oinville sur Montcient, Juziers. Train à 17h08 pour Paris St Lazare (18h10). Z5.

Jeudi 2 août

**** Trilport / Meaux et le Parc Naturel du Patis Alain FORCADE 20 km**
RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h51 pour Trilport (9h20). Le GR14A, par coteaux et bois rive gauche de la Marne, puis rive droite un grand tour dans le Parc du Patis où plus de 70 espèces d'oiseaux sont recensées. Train à Meaux à 17h20 pour Paris Est (17h58). Z5.

***** Château Landon modifié en Forêt de Nemours Jacques MUSY 25 km**
RV 8h00 gare de Lyon. Train (dir Montargis) à 8h16 pour Bagneaux (9h25). Traversée de la forêt de Nemours jusqu'à Nemours. Train à 17h36 pour Paris Lyon (18h44) Z5

Dimanche 5 août

*** Le Hurepoix ANNULÉE Sylvain LEVESQUE 16 km**
RV à 9h45 gare d'Austerlitz. RERC à 10h02 pour Lardy (10h46), la Grande Beauce, Gillevoisin, la Grange des Bois, Chanteloup, moulin de Vaux, Etréchy. RERC à 17h36 pour Paris-Austerlitz (18h30). IGN 2216ET. Z5.

***** Lardy / Etrechy ANNULÉE Manuela GARCIA 26 km**
RV à 7h45 gare St d'Austerlitz, RER C à 8h02 pour Lardy(8h46). GR et PR en passant par Janville-sur-Juine, la Grange des Bois, Boissy-le-Cutté, un peu du parc régional du Gâtinais et GR 655 pour Etrechy. RER C à 17h06 pour Paris Austerlitz (17h58) Z5

Jeudi 9 août

*** La plaine de Sorques Sylvain LEVESQUE 15 km**
RV à 10h00 gare de Lyon. Train à 10h16 pour Moret Veneux les Sablons (11h03). Nous remontons le Loing par le GR13B jusqu'à Montigny sur Loing. Train à 16h46 pour Paris-Lyon (17h45). IGN 2517O, 2417OT. Z5.

Samedi 11 août

* **La Roche Guyon : «un des plus beaux villages de France ».** **Patrick LEBRETON 12 km**
RV à 9h50 gare St Lazare. Train à 10h08 pour Mantes la Jolie (10h50) puis bus 95-11 à 11h00 pour Haute Isle mairie à 11h24 (Navigo ou T+). Après le donjon médiéval et le château, la crête nous offrira une vue sur la Seine, ses falaises et sur l'Epte. Train à Bonnières à 16h05 pour Paris St Lazare (17h40) avec chang^t à Mantès la Jolie (16h06 / 16h22). Dénivelée cumulée : 365 m ; Z5.

Dimanche 12 août

** **Chamarande – Lardy** **ANNULÉE** **Jean-Antoine DU VILLARD 19 km**
RV à 8h45 gare d'Austerlitz. RER C à 9h02 pour Chamarande (direction Etampes) (9h50). Chamarande, Gillevoisin, Auvers St Georges, Villeneuve sur Auvers, Pocancy, Chamarande. Train à 17h09 pour Paris Austerlitz (17h58). Z5

*** **Dourdan / Sermaise** **Manuela GARCIA 26 km**
RV à 7h50 gare d'Austerlitz TER à 8h10 pour Dourdan(8h55). GR de pays du Hurepoix en passant par Foisnard, St-Cyr-sous-Dourdan, traversée des Grands Bois du Marais, toujours GR de pays du Hurepoix, Bois de la Bretonnière, Sermaise. RER C à 17h13 pour Paris Austerlitz (18h13) Z5.

Jeudi 16 août

** **La forêt de Carnelle autour de l'abbaye de Royaumont** **Victor HASSINE 20 km**
RV à 8h10 gare du Nord. Train à 8h25 pour Viarmes (9h02). Le village de Seugy, traversée du bois de Bonnet puis un coup d'œil sur l'abbaye de Royaumont. Parcours ombragé dans la forêt de Carnelle. Le lac bleu et l'allée couverte de la Pierre Turquoise. Train à Presles-Courcelles à 16h47 pour Paris Nord (17h20) Z5.

*** **La Ferté sous Jouarre (boucle)** **Manuela GARCIA 26 km**
RV à 8h30 gare de l'Est, Train 8h51 pour La Ferté-sous-Jouarre(9h32). On longera un peu la Marne par le GR 14A, Champigny, les Chanois, Bois de Caumont et Bois Brûlés, Luzancy avant de rejoindre les bords de Marne et la Ferté-sous-Jouarre. Train à 17h27 pour Paris Est (18h09) Z5

Dimanche 19 août

** **Lizy / Trilport** **Jean-Antoine DU VILLARD 19 km**
RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h51 pour Lizy sur Ourcq (direction La Ferté-Millon) (9h37) avec chang^t à Trilport (9h20/9h28) . Lizy sur Ourcq, Iles les Meldeuses, ponts d'Angeux, Trilport. Train à 16h38 pour Paris Est (17h09). Z5.

**** **De Pont-Ste-Maxence à Chantilly via Senlis** **Michel JOUSSE 28 km**
RV à 8h20 gare du Nord. Train à 8h34 pour Pont-Ste-Maxence (9h13). Forêt d'Halatte, GR12B, Chêne de la Déroute, GR12, Senlis (remparts, monuments), GR11, Chantilly Gouvieux . Train à 17h29 pour Paris Nord (17h53). HZ.

Jeudi 23 août

**** Un peu de forêt de Maisons-Laffitte Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**
RV à 8h30 gare St Lazare. Train à 8h50 pour Conflans-Fin d'Oise(direction Mantes) (9h18). Conflans, étang du Corra, pavillon de la Muette, étoiles du Chêne Capitaine et du Bout du Monde, Maisons-Laffitte. Train à 16h18 pour Paris St Lazare (16h47). Z5/Z4

***** Bords de l'Oise, Forêts de l'Isle-Adam et Montmorency Pierre CHARTON 26 km**
RV à 7h45 gare du Nord. Train à 8h00 pour l'Isle-Adam-Parmain (8h49). (dénivelée :+400m). Bords de l'Oise, Bois de Cassan, Grille des Bons Hommes, Coteau de l'Etang, les Hauts Buis, les Sapins Brûlés, Taverny. Train à 17h26 pour Paris Nord (17h59). Z5 / Z4.

Dimanche 26 Août

*** De Belleville à Ménilmontant Denise BREINER 3h**
RV à 9h30 Métro Pré Saint Gervais, ligne 7 bis. Square de la Butte du Chapeau rouge, Hameau du Danube, rues Emile Desvaux et Paul de Kock, Hauteurs du Télégraphe, Square de Ménilmontant, Belleville : Regards, Parc, Cité Jandelle , Ateliers d'artistes. Arrivée Métro Ménilmontant.

***** Au Nord du Valmondois Alain FORCADE 25 km**
RV à 8h10 gare du Nord. Train à 8h26 pour Valmondois(9h11). Nesles la Vallée, Hédouville, Bois de Grainval, de Montagny, de la Tour du Lay et son Polissoir du Néolithique, l'Isle Adam Parmain. Train à 17h13 pour Paris Nord (18h02). Z5.

Jeudi 30 août

*** « La Butte à Montseigneur » Jean Claude DENIS 14 km**
RV à 9h10 à Denfert Rochereau (milieu de quai). RER B à 9h22 pour St Rémy les Chevreuse (10h01). Nous monterons en direction du Grand Ragonant et par un PR, nous irons aux Molières jusqu'à la Source du ruisseau de Montabé, que nous suivrons dans une riante vallée pour rentrer tranquillement à St Rémy. RER B vers 17h00 pour Châtelet (vers 17h45) Z5

***** Bois et campagne de la Haute Vallée de Chevreuse Pierre CHARTON 25 km**
RV à 7h40 gare Montparnasse. Train à 7h54 pour le Perray (8h50). Aqueduc de Vieille-Eglise, Bois des Hauts Besnières, la Tuilerie, Bois des Vindrins, Pont de Granval, les Essarts le Roi. Train à 17h32 pour Paris Montparnasse (18h22). Z5.

Dimanche 2 septembre

*** « Au long du Loing » Jean Claude DENIS 16 km**
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Montigny sur Loing (10h15). Entre Loing et canal, nous monterons sur les Hauts Ramés et par l'écluse nous suivrons le Canal du Loing jusqu' à Moret Ve-neux les Sablons. Train à 17h24 pour Paris Lyon(18h14). Z5.

***** Dourdan / St Rémy les Chevreuse Manuela GARCIA 27 km**
RV à 8h gare St d'Austerlitz, TER à 8h10 pour Dourdan(8h55). GR de pays de Hurepoix, Moulin de Morsang GR 11 pour traverser le Bois de Crâne, Moulin Coleau, Villebert, Pecqueuse, GR 655 pour traverser le Bois de Montabé et Lanauroy jusqu'à St Rémy. RER B à 17h24 pour Paris Châtelet (18h11) Z5

Jeudi 6 septembre

* **« Les Hauteurs de Chennevières »** **Jean Claude DENIS 15 km**
RV à 9h00 gare de Lyon (milieu de quai). RER A à 9h15 pour Sucy Bonneuil(9h40). Un diverticule qui tortille dans le pavillonnaire par le grand Val, le Moulin de Chennevières (belle vue sur St Maur et Paris), puis la rive droite de la Marne et la gare du Parc de St Maur. RER A vers 17h pour Paris Lyon vers 17h20. Z4/Z3

*** **Les rochers de Buthiers** **Jacques MUSY 25 km**
RV à 7h50 gare de Lyon. RER D à 8h09 (dir Malesherbes) pour Buno-Gironville (9h26), Buno-Bonnevaux, Chantambre, Argeville, Touvaux, Buthiers et ses roches, Auxe, Bois Minard, Maisse , RER D à 17h34 pour Paris Lyon (18h48) Z5.

Samedi 8 septembre

¶ **Paris-Visite : Le quartier Saint-Séverin** **Didier THOUENON 3h00**
RV à 9h30 devant la Fontaine Saint-Michel (métro et RER Saint-Michel). Bâti à l'intérieur de l'enceinte de Philippe Auguste, au XIIIème siècle, le quartier latin a conservé sa structure urbaine et a laissé des témoignages des activités qui ont fait sa renommée (écoles, université, médecine, religion). Une balade au cœur de ce passé encore très présent. Retour métro Maubert Mutualité. Z1
Attention : Pour le confort de la promenade, balade uniquement **sur inscription**, pour 15 personnes. Elle pourra être reprise si le nombre de participants est supérieur. Contacter Didier THOUENON par **mel** ou par **SMS** (coordonnées sur le site pour les adhérents).

Dimanche 9 septembre

* **« Le Cabaret Masson »** **Jean Claude DENIS 16 km**
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau Arrêt en Forêt (9h54). En direction du Cabaret Masson par la route de la Cave. Puis après le tour de la Solle, direction Fontainebleau par le Rocher Cassepot et la Tour Denecourt. Train à 17h03 pour Paris Lyon(17h46). Z5.

*** **Forêt de Rosny** **Alain FORCADE 24 km**
RV à 8h00 gare St Lazare. Train à 8h19 pour Rosny sur Seine(9h05) avec changt à Mantes (8h51/9h01). (dénivelée : +400m). Un grand tour dans la Forêt régionale de Rosny avant de rejoindre Bonnières par le Val Guyon. Train à 16h49 pour Paris St Lazare (17h40) avec changt à Mantes (17h00/07). Z5.

**** **Entre Meaux et Lizy sur Ourcq** **Michel JOUSSE 28 km**
RV à 7h45 gare de l'Est. Train à 8h01 pour Meaux (8h40).GR1, GR1B, Crégy lès Meaux, Varrèdes, Congis sur Théroutanne, le Gué à Tresmes, Villers lès Rigault, Lizy sur Ourcq. Train à 17h20 pour Paris Est (18h09). Z5

Jeudi 13 septembre

** **En passant par Madagascar** **Victor HASSINE 19 km**
RV à 8h30 gare d'Austerlitz, RER C à 8h46 pour Breuillet-Village (9h37). Les carrières de Madagascar, le château présidentiel de Souzy-la-Briche, St Sulpice-de-Favières et son église, le bois de Baille, retour à Breuillet-Village, RER C à 16h52 pour Paris Austerlitz (17h44) Z5.

*** **Autour de la Bièvre** **Pierre CHARTON 26 km**
RV à 8h gare d'Austerlitz. RER C à 8h22 pour Bièvres (9h18). (Déniv+ :500m). Le long de la Bièvre vers Amblainvilliers. Forêt de Verrières et parcours sinueux dans la forêt de Versailles. Etang de la Geneste, Versailles Chantiers. Train à 17h16 pour Paris Montparnasse (17h37). Z4

*Dimanche 16 septembre
Journée européenne du Patrimoine*

*** M Petite rando et balade dans Etampes** **Didier THOUENON 10 km**

RV à 8h55 gare d'Austerlitz. RER C à 9h16 pour Etrechy (10h09). Retour d'Etampes à 16h30 pour Paris Austerlitz(17h28). Z5

Après une balade sur le GR sur la route de Compostelle, par les champs, les bois et les fermes, arrivée à Etampes par la tour de Guinette, reste d'un château fort du 13ème siècle, et pique-nique. L'après-midi, visite d'Etampes, ville d'histoire depuis le Moyen-Age. Ses églises, ses maisons moyenâgeuses, ses favorites royales célèbres, ses villas Renaissance, ses cours d'eau et ses moulins, de quoi constituer une visite variée.

**** M Le patrimoine de Montmorency** **Michel JOUSSE 15 km**

RV à 9h gare d'Enghien-Les-Bains où Michel attendra. Train à 8h41 gare du Nord banlieue. Un peu de dénivelée vers le centre de Montmorency par un boulevard (vue sur Paris) puis dédale de nombreuses sentes vertes aménagées. Pique-nique au site de la Chataigneraie. Promenade dans le cœur de ville. Visite libre dès 14h de la maison musée de Jean-Jacques Rousseau puis de la Collégiale Saint-Martin, mémorial de la famille des Montmorency. Descente à la gare d'Enghien. Train à 17h03 pour Paris Nord (17h17). Z4

Jeudi 20 septembre

**** Le point culminant de l' Ile de France** **Alain FORCADE 20 km**

RV à 8h35 gare Montparnasse. Train à 8h54 pour St Quentin en Yvelines(9h26). D'étangs (St Quentin) en rigoles (du Grand et du Petit Lit) en passant par le Pt culminant de l'Ile de France (231m), en s'échappant de la Vallée de l'Homme mort pour finir dans les bras de Ste Apolline. Retour de Plaisir Grignon à 16h56 pour Paris Montparnasse (17h37). Z5.

***** Bréval-Mantes la Jolie** **André MAISONNEUVE 26 km**

RV à 8h45 gare St Lazare. Train à 9h07 pour Bréval (9h53). En suivant le GRP des Yvelines, nous passerons au sud de Longnes et Dammartin-en-Serve. Puis nous remonterons sur Mantes par le GR11, Rosay et Villette. Train à 18h06 pour Paris St Lazare (18h40). Z5

Dimanche 23 septembre

FÊTE D'AUTOMNE DU TCF

POINT DE RENCONTRE : En forêt de NEMOURS au carrefour de Nemours (à **4km de la gare de Dourdan**).

HEURE : **12h30** pour un apéritif offert par le TCF
puis Repas partagé sur place

* **« Petit Ste. Mesme »** **Jean Claude DENIS 6 km**
RV à 8h30 gare d'Austerlitz. RER C à 8h46 pour Dourdan (9h50) En direction de Ste Mesme nous passerons par le Pavillon (Maison Forestière), la route du Midi, la route des Lapins pour arriver au carrefour de Nemours. Z5

** **Mise en appétit avant la fête** **Jean Antoine DU VILLARD 10 km**
RV à 8h30 gare d'Austerlitz. RER C à 8h46 pour Dourdan (9h50). Fontaines Bouillantes,..... pour rejoindre le carrefour de Nemours. Z5

*** **En forêt de Dourdan** **Véronique DESTEUQUE 13 km**
RV à 7h55 gare d'Austerlitz. TER à 8h10 pour Dourdan (8h55). Nous emprunterons le GR 111 puis un PR jusqu'au Carr du Beau Chêne et route de la Jumelle pour le Carrefour de Nemours. Z5

*** **Autour de Dourdan** **André MAISONNEUVE 13 km**
RV à 7h55 gare d'Austerlitz. TER à 8h10 (en surface) pour Dourdan (8h55). Départ par le GR du Pays du Hurepoix jusqu'à Foissard et retour par le GR111.

Après-midi : Promenades digestives plus ou moins longues avec pour destination la gare de Dourdan. Train toutes les demi-heures à partir de 16h08 pour Paris gare d'Austerlitz 1h05 après.

Selon la tradition, nous vous remercions d'apporter un liquide ou un mets (salé ou sucré) à partager, ainsi que de l'eau chaude pour le café.

Pour les **non-randonneurs** RER C à 10h48 gare d'Austerlitz pour Dourdan (11h50).
Prévenir avant pour aller vous chercher en voiture.

Jeudi 27 septembre

** **Forêt des 4 piliers** **Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**
RV à 8h40 gare Montparnasse, Train à 8h58 pour Orgerus-Behoust (direction Dreux) (9h45). Orgerus, forêt des 4 piliers, Millemont, La Queue-les-Yvelines, Le Breuil, Flexanville, Orgerus. Train à 16h15 pour Paris Montparnasse (17h02) . Z5.

*** **Circuit de Nanteuil sur Marne** **Alain FORCADE 25 km**
RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h51 pour Nanteuil-Saacy (9h39). (dénivelée : +430m). Les Coteaux de la Marne, d'abord rive gauche, ses bois et l'aqueduc de la Dhuys, puis au retour par la rive droite et ses vignobles de Champagne, Nanteuil-Saacy. Train à 17h20 pour Paris Est (18h09). Z5.

ACTIVITES DE PLUSIEURS JOURS : PRINTEMPS, ETE, AUTOMNE, HIVER

(RANDONNEE, RANDONNEE MONTAGNE, RAQUETTES)

[Nous contacter](#) au siège de l'association

[Retour Accueil](#)