

Activités à la journée du 22 juillet au 30 septembre 2017

Ces activités sont accessibles aux adhérents à jour de cotisation et aux sorties d'essai.

LES POINTS DE RENDEZ-VOUS

Dans les gares:

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol, devant les distributeurs de billets

EST: En surface en face de la voie 24.

LYON : Hall 1 grandes lignes, à côté du « Relay », face à la voie M

MONTPARNASSE : Devant les guichets banlieue.

NORD et MAGENTA : En surface devant les guichets banlieue.

SAINT-LAZARE : Hall d'échange devant les guichets de la billetterie Île de France.

MARCHE NORDIQUE

Lorsqu'une sortie de Marche Nordique vous intéresse, merci de toujours vous inscrire sur :
touringclub@laposte.net – Objet : Marche Nordique

Pensez à votre certificat médical.

Samedi 22 juillet

Marche Nordique en Forêt de Meudon

Betty DE WANCKER 2 h

RV à 8h40 gare Montparnasse Train à 8h56 pour Chaville Rive Gauche (9h22). Retour train à 12h07 pour Paris Montparnasse (12h26). Quelques dénivelées. Z3.

Samedi 29 juillet

Marche Nordique au Parc de Sceaux

Betty De WANCKER 2 h

RV à 8h45 à Châtelet-les-Halles (milieu du quai). RER B4 à 8h59 pour Parc de Sceaux (9h20). Retour de Croix de Berny à 11h45 pour Châtelet les Halles(12h05). Z3.

Samedi 5 août

Initiation à la Marche Nordique au Bois de Vincennes

Betty De WANCKER 2 h

Inscriptions le lundi 31 juillet sur la boîte touringclub@laposte.net - Objet : Inscription Marche Nordique

Le lieu du RDV à 9h30 précises au Bois de Vincennes sera donné par e-mail aux seuls inscrits.

Fin de la séance vers 11h30. Z2.

Samedi 12 août

Marche Nordique au Parc de St Cloud

Betty De WANCKER 2 h

RV à 9h00 gare St Lazare Train à 9h14 pour Garches Marne la Coquette (9h37) Retour de Chaville Rive Droite à 11h40 pour St Lazare (12h10). Z3.

Samedi 19 août

Marche Nordique en Forêt de Meudon

Betty DE WANCKER 2 h

RV à 9h05 gare Montparnasse Train à 9h20 pour Chaville Rive Gauche (9h37). Retour Viroflay Rive Gauche à 12h05 pour Paris Montparnasse (12h26). Quelques dénivelées. Z3.

Samedi 26 août

Marche Nordique au Parc du Val de Marne

Betty De WANCKER 2 h

RV à 8h50 gare de Lyon (au milieu du quai). RER D Sud à 9h01 pour Créteil Pompadour (9h27) Retour à 11h57 pour gare de Lyon (12h22). Z3.

Samedi 2 septembre

Initiation à la Marche Nordique au Bois de Vincennes

Betty De WANCKER 2 h

Inscriptions le lundi 28 août sur la boîte touringclub@laposte.net - Objet : Inscription Marche Nordique

Le lieu du RDV à 9h30 précises au Bois de Vincennes sera donné par e-mail aux seuls inscrits.

Fin de la séance vers 11h30. Z2.

Samedi 9 septembre

Marche Nordique en Forêt de Fausses Reposes

Betty De WANCKER 2 h

RV à 8h50 gare St Lazare Train à 9h05 pour Chaville Rive Droite (9h34) Retour train à 11h55 pour St Lazare (12h26) Quelques dénivelées. Z3.

Samedi 16 septembre

Marche Nordique au Parc de Sceaux

Betty De WANCKER 2 h

RV à 9h00 à Châtelet-les-Halles (milieu du quai). RER B4 à 9h14 pour la Croix de Berny (9h32). Retour du Parc de Sceaux. RER B à 11h37 pour Châtelet les Halles(11h59). Z3.




Samedi 30 septembre

Marche Nordique au Parc de St Cloud

Betty De WANCKER 2 h

RV à 9h00 gare St Lazare Train à 9h14 pour Garches Marne la Coquette (9h37) Retour à 11h53 pour St Lazare (12h18). Z3.

CODIFICATION DES RANDONNÉES

- * allure modérée de 3 à 4km/h
- ** allure moyenne de 4 à 4,5 km/h
- *** allure soutenue de 4,5 à 5 km/h
- **** allure rapide plus de 5 km/h
-  allure sportive
-  Randonnée avec commentaires sur le milieu rencontré : végétation, faune, géomorphologie, histoire
-  Rando-visite avec commentaires sur les sites et monuments rencontrés

Dimanche 23 juillet

* **Charme et Mystère du Jardin d'Agronomie Tropicale** **Denise BREINER 3h**
RV à 9h10 à Nation sur le quai du RER A dir Boissy St Léger (face à la Croissanterie) RER A à 9h17 pour Nogent sur Marne (9h24), ou RV à Nogent à la sortie du RER A (Av des Marronniers).
Jardin indochinois : Porte chinoise, Stûpa cambodgien, Pont khmer aux Najas, Esplanade du Dinh.... Jardin afro-amérindien : Pavillon de Tunisie, du Congo, de Guyane..... Ancien jardin des cultures. Arrivée RER Nogent sur Marne Z3.

* **La rivière du Roi Soleil** **Chantal COUTANT 15 km**
RV à 8h30 gare Montparnasse. Train à 8h50 pour Le Perray en Yvelines (9h50). Etang du Perray, Acqueduc de Vieille-Eglise, Etang de la Tour, Etang d'Or, Rambouillet. Train à 16h16 pour Paris Montparnasse (16h50). Z5

** **Marne et forêt de Montceaux** **Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**
RV à 9h20 gare de l'Est. Train à 9h37 pour Trilport (10h07). Trilport, bords de Marne, Germigny-l'Evêque, forêt de Montceaux, ponts d'Agieu, Trilport. Train à 16h38 pour Paris-Est(17h12). Z5

*** **Vallée de l'Ecole** **Alain FORCADE 26 km**
RV à 8h00 gare de Lyon. Train à 8h19 pour Ponthierry-Pringy (9h15) avec changt à Melun(8h44/9h05). On remonte l'Ecole jusqu'à Moigny en passant par St Germain, le château de Courances et son superbe parc de 75 hectares, puis le bois de Malabri, et Maisse. Train à 17h36 pour Paris Lyon (18h48). Z5.

*** **Les Vaux de Cernay** **André MAISONNEUVE 30 km**
RV à 8h gare du Nord. RER B à 8h20 pour St Rémy lès Chevreuse (9h12). De St Rémy nous rejoignons les Vaux par Chevreuse et Dampierre, puis nous longeons le ru des Vaux jusqu'à Auffargis. Retour du Perray. Train à 17h57 pour Paris-Montparnasse (18h51). Z5

Jeudi 27 juillet

** **Les Cryptes Mérovingiennes de Jouarre** **Alain FORCADE 20 km**
RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h51 pour La Ferté sous Jouarre(9h32). (dénivelée +300m). Jouarre, riche d'un patrimoine millénaire, dont nous visiterons les cryptes mérovingiennes (**6€, s'inscrire auprès d'Alain**). Puis redescente vers la vallée du Petit Morin qui nous ramènera à La Ferté. Train à 17h27 pour Paris Est (18h09). Z5.

*** **Forêt de Sénart et bords de Seine** **Robert PERRIN 26 km**
RV à 8h00 gare de Lyon. RER D à 8h16 pour Ris-Orangis (8h48). Bois du Petit Sénart, Carrefour de Montgeron. La Faisanderie, Etiolles, bords de Seine, Ris-Orangis. RER D à 17h08 pour Paris Lyon (17h42). Z5.

Dimanche 30 juillet

* **« Mal Montagne »** **Jean Claude DENIS 16 km**
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h20 pour Bourron-Marlotte(10h20). Château de Bourron; nous rentrerons en forêt pour atteindre la Mare aux Fées, puis nous suivrons le TMF en contournant la Malmontagne pour remonter jusqu'à Thomery. Train à 16h56 pour Paris-Lyon(17h41). Z5

** **Forêt de Ferrières** **Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**
RV à 8h35 gare Magenta (milieu du quai). RER E à 8h50 pour Emerainville-Pontault-Combault (9h20). Car du Renard, Pontcarré, car des 3 mares, Barrière Noire, Gretz-Armainvilliers. RER E à 16h27 pour Magenta (17h09). Z5

*** **Gretz-Armainvilliers / Tournan** **Manuela GARCIA 26km**
RV à 8h00 gare du Nord. RER E à 8h20 pour Gretz(9h02). Parcours en forêt, Forêt domaniale d'Armainvilliers et de Ferrières, Tournan. Train à 17h13 pour Paris Est (17h42). Z5

Jeudi 3 août

** **Forêt des Alluets** **Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**
RV à 8h20 gare Montparnasse, Train 8h35 pour Nezel-Aulnay (9h42). Aulnay sur Mauldre, Bazemont, forêt des Alluets, Morainville, Villennes sur Seine. Train à 16h42 pour Paris St Lazare (17h08) Z5.

*** **Le Long Rocher et les Etroitures de Fontainebleau** **Jacques MUSY 25 km**
RV à 8h05 gare de Lyon. Train à 8h19 dir Montargis, pour Moret Veneux les Sablons(9h05). GR11, route de la Canetière , le Long Rocher , Les Etroitures, la Mare aux Fées ,Train à Montigny sur Loing à 17h43 pour Paris-Lyon (18h41) .Z5

Dimanche 6 août

* **La vallée de la Mauldre (sud)** **Sylvain LEVESQUE 14 km**
RV à 9h35 gare Montparnasse . Train à 9h50 pour Mareil-sur-Maudre (10h45) , Montainville , forêt de Beynes, Villiers-Neauphle-Pontchartrain. Train à 16h29 pour Paris-Montparnasse (17h02). IGN 2114E, 2214ET. Z5

*** **Bourron Marlotte / Nemours** **Manuela GARCIA 27 km**
RV à 8h gare de Lyon. Train à 8h19 pour Bourron Marlotte (9h18). En passant par Villiers-sous-Grez puis la grotte du curé jusqu'à la forêt Domaniale de la Commanderie, petit parcours sur des Bleus pour arriver à Larchant, petit tour à la Basilique St Mathurin (en fonction du temps disponible) et par le GR13 St Pierre de Nemours .Train à 17h32 pour Paris-Lyon (18h41). Z5

Jeudi 10 août

* **« Autour de la Solle »** **Jean Claude DENIS 16 km**
RV à 9h05 gare de Lyon. Train à 9h20 pour Fontainebleau(10h00). En direction de la Mare aux Liqueurs par la route du Mt Ussy et le Carr, du Gros Hêtre. Retour par la route du Luxembourg, du Rocher Cassepot pour atteindre la Tour Denecourt, puis par la Fontaine du Touring, Fontainebleau. Train à 17h00 pour Paris Lyon(17h41). Z5.

*** **Plaines et forêts du Nord** **Robert PERRIN 24 km**
RV à 8h10 gare du Nord . Train à 8h40 pour Ecoeuven Ezanville (8h55). Nous passerons par la forêt de Montmorency, la plaine de Chauvry pour gagner la gare de Parmain par la forêt de l'Isle Adam Retour L'Isle Adam Parmain à 16h39 pour Paris-Nord (17h29). Z4/Z5.

Dimanche 13 août

* **La forêt de Chantilly** **Patrick LEBRETON 15 km**
RV à 10h45 gare du Nord. Train à 11h01 pour Orry-la-Ville Coye (11h19). Parcours plat tout en sous-bois passant par les étangs de Commelles, le château de la Reine Blanche et celui de Chantilly. Train à Chantilly à 17h31 pour Paris-Nord (17h56). Hors zone (tarif A/R environ 16,50 €).

** **Du côté de St Chéron** **Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**
RV à 8h15 gare Austerlitz Train à 8h32 pour St Chéron (9h25), St Maurice-Montcouronne, la Fontaine aux Cossons, le bois du Marais, St Chéron Train à 16h47 pour Paris-Austerlitz (17h45). Z5

*** **Parmain / Taverny** **Manuela GARCIA 25 km**
RV à 7h45 gare du Nord. Train à 7h56 pour Parmain (8h45) Un petit tour sur les bords de l'Oise avant de pénétrer dans la forêt domaniale de Isle Adam puis un peu de la forêt de Montmorency pour rejoindre Taverny. Train à 17h01 pour Paris Nord (17h32). Z5

Jeudi 17 août

** **Quelques étangs en forêt de Rambouillet** **Alain FORCADE 20 km**
RV à 8h45 gare Montparnasse. Train à 9h06 pour Rambouillet(9h41). A la découverte de plans d'eau autour de Rambouillet: Etangs d'Or, de la Tour, de la Grenouillère... Rambouillet. Train à 17h19 pour Paris Montparnasse (17h53). Z5.

*** **Forêt de Montmorency et alentours** **Pierre CHARTON 26 km**
RV à 7h45 gare du Nord. Train à 8h00 pour Valmondois (8h45). Après les bords de l'Oise, Mériel et les Bois de Garenne, parcours varié dans la Forêt de Montmorency sur des terrains accidentés. Piscop, Ecoeu-en-Val. Train à 17h18 pour Paris Nord (17h35). Z5.

Dimanche 20 août

** **Allons à l'est** **Jean-Antoine DU VILLARD 21 km**
RV à 8h35 gare Magenta *-milieu du quai-*. RER E à 8h50 pour Ozoir le Ferrière (9h28). Nous rejoignons la forêt de Notre Dame que nous traverserons avant de traverser la forêt de Gros-Bois pour arriver à Boissy St Léger. RER-A vers 16h30 pour Châtelet (vers 17h00). Z5/Z4

**** **De Crépy en Valois à Jaux** **Michel JOUSSE 28 km**
RV à 7h55 gare du Nord. Train à 8h12 pour Crépy en Valois (9h02). GR11B, Glaignes, Bethisy St-Martin, GR12, GR12A, Lacroix-St-Ouen, Jaux. Train à 16h16 pour Paris Nord (17h23). HZ

Jeudi 24 août

* **« Rando Photos »** **Jean Claude DENIS 10 km**
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h20 pour Thomery(10h05). Les bords de la Seine et les murs à Chasselas. En direction de Moret, en suivant le Loing, le Pont, la Maison François 1er (décor renaissance et la Salamandre). Moret. Train à 16h51 pour Paris Lyon(17h41). Z5.

** **Mettons-nous à l'Eure de Chartres** **Victor HASSINE 18 km**
RV à 7h50 gare Montparnasse. Train à 8h09 pour Jouy (9h12). Vallée de l'Eure en passant par Saint-Prest et son moulin de la Roche, La Villette, puis visite de Chartres, sa cathédrale et son quartier médiéval, les maisons à pans de bois, les lavoirs penchés sur l'Eure, la maison du Saumon et l'escalier de la reine Berthe. Train à Chartres à 16h52 pour Paris Montparnasse (17h53). HZ.

*** **Marne et Ourcq** **Alain FORCADE 25 km**
RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h51 pour Changis St Jean(9h26). Isles-les-Meldeuses, Congis-sur-Thérouanne, Varredes, Germigny-l'Evêque, Trilport. Train à 17h38 pour Paris Est (18h13). Z5.

Dimanche 27 août

*** Paris au vert** **Denise BREINER** **3h**
RV à 9h30 – Métro Pré Saint Gervais, ligne 7 bis. Square de la Butte du Chapeau rouge, Hauteurs du télégraphe. Villas années 1920/30. Square de Ménilmontant. Belleville : Parc, regards, villas. Arrivée Métro Gambetta. Poursuite de la randonnée avec pique-nique au bord de la Mare aux Tétards. Arrivée Alexandre Dumas. Z1

**** En passant par le « Cyclop »** **Alain FORCADE** **20 km**
RV à 8h20 gare de Lyon. RER D à 8h39 pour Maisse(9h51). Parcours par le Bois de Maisse jusqu'à Milly la Forêt et sa halle, puis par le Bois de Milly le « Cyclop », retour par le Bois de Malabri et ses vallonnements sur Maisse. RER D à 16h36 ou 17h36 pour Paris Lyon (17h48 ou 18h48). Z5.

***** Villennes sur Seine / Epone Mézieres** **Manuela GARCIA** **25 km**
RV à 8h gare St Lazare. Train à 8h22 pour Villennes (8h45). GR 26 jusqu'à Morainvilliers, petite balade dans la forêt des Alluets, Epône-Mézières. Train à 17h19 pour Paris St Lazare (18h06). Z5

****** Entre Meaux et Lizy sur Ourcq** **Michel JOUSSE** **28 km**
RV à 7h45 gare de l'Est. Train à 8h01 pour Meaux (8h40).GR1, GR1B, Crégy lès Meaux, Varrèdes, Congis sur Théroouanne, le Gué à Tresmes, Villers lès Rigault, Lizy sur Ourcq. Train à 17h20 pour Paris Est (18h13). Z5

Jeudi 31 août

*** Le Pays d'Ourcq** **Sylvain LEVESQUE** **16 km**
RV à 9h35 gare de l'Est. Train à 9h51 pour Crouy-sur-Ourcq (10h44) avec chgt à Trilport (10h23 / 10h28). GR11, ferme de Gesvres, Certigny, Coulombs-en-Valois, Crouy-sur-Ourcq. Train à 16h13 pour Paris Est (17h12), avec chgt à Trilport (16h28/16h38). IGN 2513E, Z5.

***** Les carrières de Madagascar et la vallée de la Renarde** **Pierre CHARTON** **25 km**
RV à 8h gare d'Austerlitz. RER C à 8h16 pour St Chéron (9h10). (Dénivelée : +450m). Anciennes carrières de Madagascar, Souzy-la-Briche, vallée de la Renarde, Saudreville, Bois de Guigneraie, la Grisonnière, St Chéron. RER C à 17h17 pour Paris Austerlitz (18h14). Z5.

Dimanche 3 septembre

*** La plaine de Sorques** **Sylvain LEVESQUE** **14 km**
RV à 10h00 gare de Lyon. Train à 10h19 pour Moret Veneux les Sablons (11h08). Nous remontons le Loing par le GR13B jusqu'à Montigny sur Loing. Train à 16h43 pour Paris Lyon (17h41). IGN 2517O, 2417OT. Z5.

Jeudi 7 septembre

**** Sur le chemin de Jean Racine** **Victor HASSINE** **20 km**
RV à 8h35 gare Montparnasse. Train à 8h54 pour Coignières (9h41). Le Mesnil-St-Denis, le long du Rhodon en passant à Port Royal des Champs, le château de la Madeleine, les petits ponts de Chevreuse vers St Rémy les Chevreuse. RER B à 16h59 pour Châtelet les Halles (17h53). Z5.

***** Vignes, bois et vallées en Champagne** **Pierre CHARTON** **26 km**
RV à 7h40 gare de l'Est. Train à 7h51 pour Nanteuil-Saâcy (8h39). (Dénivelée : +400m). Vers Montreuil-aux-Lions en traversant bois et vignes sur des terrains accidentés. Coteaux et vallons pour gagner St Aulde, les bords de Marne, La Ferté-sous-Jouarre. Train à 17h27 pour Paris Est (18h09). Z5.

Dimanche 10 septembre

* **« Trompe Vache »** **Jean Claude DENIS 16 km**
RV à 8h20 gare de Lyon. RER B à 8h39 pour la Ferté Alais (9h41). On traverse l'Essonne en direction de Boissy le Cutté par le GR11. Retour par Cerny sur la Ferté Alais à 16h46 pour Paris Lyon (17h48). Z5

*** **Bords de Marne et du Canal de Chalifer** **Alain FORCADE 25 km**
RV à 8h10 gare de l'Est. Train à 8h31 pour Lagny-Thorigny (8h54). Un parcours quasi linéaire et plat, en suivant sentiers et chemins de halage assez ombragés. Retour de Meaux à 17h20 pour Paris Est (17h58). Z5.

Jeudi 14 septembre

* **« Domaine de la Grange »** **Jean Claude DENIS 12 km**
RV à 9h00 gare de Lyon (milieu du quai du RER A). Rame à 9h15 pour Boissy St Léger(9h41). Nous suivrons le GR de Pays. Bois des Glands, Mont Griffon, puis nous redescendrons sur la gare de Villeneuve St Georges. RER D vers 16h00 pour Paris Lyon(16h20). Z5.

*** **Autour de la vallée de l'Ysieux** **Alain FORCADE 25 km**
RV à 8h35 gare du Nord. Train à 8h55 pour Viarmes(9h33). L'Abbaye de Royaumont, le Château de Baillon, une des résidences de l'Emir d'Abu Dhabi, le Château d'Hérivaux, un ancien bâtiment conventuel de l'Abbaye d'Hérivaux, et pour finir Luzarches, son église St Côme-St Damien et sa façade Renaissance, sa halle de 1740 et son train à 17h21 pour Paris Nord (18h05). Z5

Samedi 16 septembre

*** **Le patrimoine de Fontainebleau** **Michel JOUSSE 15 km**
RV à 8h gare de Lyon. Train à 8h19 pour Fontainebleau (9h). Découverte du parc et du château de Fontainebleau dans le cadre des journées européennes du patrimoine 2017. Retour de Fontainebleau à 16h pour Paris gare de Lyon (16h41). Z5

Dimanche 17 septembre

* **« La Butte aux Aires »** **Jean Claude DENIS 16 km**
RV à 9h05 gare de Lyon. Train à 9h20 pour Fontainebleau - *Arrêt en forêt* (9h56). Direction sud sud-ouest vers le Mt Ussy par la Béhurdière. La route des Hauteurs de la Solle, la Butte aux Aires, puis par la route de la Bonne Dame, Fontainebleau. Train à 17h00 pour Paris Lyon(17h41). Z5.

*** **Les cent marches** **André MAISONNEUVE 27 km**
RV à 8h 20 gare de Lyon. RER D à 8h39 pour Maisse(9h51). Virée autour de Maisse par Milly la Forêt, le chemin des cent marches, la ferme de Coquibus et Moigny sur Ecole, Maisse. RER D à 17h36 pour Paris-Lyon (18h48) ou Paris-Austerlitz (18h43). Z5.

Jeudi 21 septembre

** **Dans les pas d'Emile Zola** **Alain FORCADE 19 km**
RV à 8h40 gare St-Lazare. Train à 8h57 pour Villennes sur Seine (9h20). (dénivelée : +330m), Médan et la maison d'Emile Zola, Montamets, le Moulin d'Orgeval, Villennes sur Seine. Train à 17h11 pour Paris St Lazare (17h37). Z5.

*** **De Ecoeuven Ezanville à Parmain-l'Île Adam** **Jacques MUSY 26 km**
RV à 8h05 gare du Nord. Train à 8h25 pour Ecoeuven(8h40) . Fort de Domont, Château de la Chasse , Chauvry, Carrefour Victoire , Parmain - l'Île Adam. Train à 17h39 pour Paris-Nord (18h29).Z5

Dimanche 24 septembre

FÊTE D'AUTOMNE DU TCF

POINT DE RENCONTRE : A CHAMARANDE, à l'abri forestier dans la Ravine de Brennery (à 1km de la gare, près d'un parking de l'autre côté de la voie ferrée par rapport au parc départemental de Chamarande).

HEURE : **12h30** pour un apéritif offert par le TCF
puis Repas partagé sur place

Fête d'automne du Touring Club – Marche Nordique **Betty De WANCKER 13,5 km**
RV à 8h20 gare de Lyon (milieu du quai) RER D4 à 8h39 pour La Ferté-Alais (9h42) 13.5 km jusqu'au rendez-vous pour le pique-nique du Touring.

* **Fête d'Automne** **Chantal COUTANT 7 km**
RV à 9h gare d'Austerlitz, RER C à 9h16 pour Lardy (10h01) (Dir. St Martin d'Etampes). La Pierre Levée, Bois Rond, Gillevoisin, Ravine de Brennery (repas partagé), Chamarande. Z5

** **Mise en appétit avant la fête** **Jean Antoine DU VILLARD 10 km**
RV à 9h00 gare d'Austerlitz, Train 9h16 pour Bouray (9h58). Bouray, forêt de Cheptainville, bois de Montgriffard, ravine de Brennery. Z5

*** **Lardy - Chamarande** **Véronique DESTEUQUE 10 km**
RV à 8h gare d'Austerlitz. RER C à 8h16 pour Lardy(9h01).

*** **Etrechy - Chamarande** **André MAISONNEUVE 11 km**
RV à 8h à Paris-Austerlitz. Train à 8h16 pour Etrechy (9h08). Par la Croix baissée, Mauchamps, Le Billot et la ravine de Brennery, nous rejoindrons, pour midi, le lieu des festivités à Chamarande.

Après-midi : Promenades digestives plus ou moins longues avec pour destination la gare de Chamarande. Train toutes les demi-heures à partir de 15h39 pour Paris gare d'Austerlitz 50 minutes après.

Selon la tradition, nous vous remercions d'apporter un liquide ou un mets (salé ou sucré) à partager, ainsi que de l'eau chaude pour le café.

Pour les **non-randonneurs** RER C à 11h17 gare d'Austerlitz pour Chamarande (12h05).
Prévenir avant pour, si nécessaire, aller vous chercher en voiture.

Jeudi 28 septembre

** **En suivant l'Yerres et le Reveillon** **Robert PERRIN 20 km**
RV à 8h05 gare de Lyon. RER D à 8h20 pour Montgeron (8h41). De Montgeron nous suivons l'Yerres jusqu'à la maison du peintre Caillebotte puis le Reveillon jusqu'à Marolles en Brie et Santeny. La forêt de Gros Bois, Boissy Saint Léger. RER A à 16h39 pour Paris-Lyon (17h14) ou Châtelet. Z4.

** **Chars – Chaumont en Vexin** **André MAISONNEUVE 26 km**
RV à 7h45 gare St Lazare. Train à 8h03 pour Chars (9h01). GR11 jusqu'à Hadancourt par Laville-tertre. Puis, au nord, par Le Fayel, Bourbiers, Reilly et Le Mesnil. Enfin, gare de Chaumont par le lieu dit « la pierre droite ». Train à 17h18 pour Paris St Lazare (18h27). Z5 / HZ.

Samedi 30 septembre

∩ De Nation à République par les parcs, jardins et squares du 11ème Didier THOUÉNON 3h
RV à 9h30 Métro Nation (angle Av Philippe Auguste et Boulevard Voltaire). Arrivée Métro République.

L'histoire des parcs, des jardins et des squares parisiens à travers une balade dans le 11^{ème} arrondissement. Une douzaine de sites à traverser, en circulant dans les petites rues de l'arrondissement.

Attention : Pour le confort de la promenade, balade uniquement **sur inscription**, pour 15 personnes. Elle pourra être reprise si le nombre de participants est supérieur. Contacter Didier THOUÉNON par mel ou par SMS (coordonnées sur le site pour les adhérents).

ACTIVITES DE PLUSIEURS JOURS : PRINTEMPS, ETE, AUTOMNE, HIVER

(RANDONNEE, RANDONNEE MONTAGNE, RAQUETTES)

[Nous contacter](#) au siège de l'association

[Retour Accueil](#)