

Activités à la journée du 30 septembre au 30 novembre 2018

Ces activités sont accessibles aux adhérents à jour de cotisation et aux sorties d'essai.

LES POINTS DE RENDEZ-VOUS

Dans les gares:

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol, devant les distributeurs de billets

EST: En surface en face de la voie 24.

LYON : Hall 1 grandes lignes, à coté du « Relay », face à la voie M

MONTPARNASSE : Devant les guichets banlieue.

NORD et MAGENTA : En surface devant les guichets banlieue.

SAINT-LAZARE : Hall d'échange devant les guichets de la billetterie Île de France.

MARCHE NORDIQUE

Lorsqu'une sortie de Marche Nordique vous intéresse, merci de toujours vous inscrire sur :
touringclub@laposte.net – Objet : Marche Nordique

Pensez à votre certificat médical.

Samedi 6 octobre

Initiation à Marche Nordique au Bois de Vincennes

Betty DE WANCKER 2 h

Inscriptions du 1er au 4 octobre sur la boîte mail : touringclub@laposte.net - Objet : Marche Nordique. Le lieu du RDV à 9h30 sera donné par e-mail aux seuls inscrits. - Fin de la séance vers 11h30. Z2.

Samedi 13 octobre

Marche Nordique en forêt de St Germain

Betty De WANCKER 2h

RV à 8h55 à Châtelet-les-Halles (milieu du quai) RER A à 9h07 pour Achères Grand Cormier (9h33).
Retour de St Germain en Laye, RER A à 11h45 pour Châtelet-les-Halles (12h12). Z5/Z4.

Samedi 20 octobre

Marche Nordique au Parc de Sceaux

Betty De WANCKER 2 h

RV à 9h00 à Châtelet-les-Halles (milieu du quai). RER B4 à 9h11 pour La Croix-de-Berny (9h32).
Retour Parc de Sceaux . RER B à 11h52 pour Châtelet les Halles(12h11) . Z3.

Samedi 27 octobre

Marche Nordique en Forêt de Meudon

Betty DE WANCKER 2 h

RV à 9h05 gare Montparnasse Train à 9h20 pour Chaville Rive Gauche (9h39). Retour Meudon-Val-Fleury, RER C à 12h02 pour Paris St Michel(12h26). Quelques dénivelées. Z3.

Samedi 3 novembre

Initiation à Marche Nordique au Bois de Vincennes

Betty DE WANCKER 2 h

Inscriptions du 29 octobre au 1er novembre sur la boîte mail : touringclub@laposte.net - Objet : Marche Nordique. Le lieu du RDV à 9h30 sera donné par e-mail aux seuls inscrits. - Fin de la séance vers 11h30. Z2.

Samedi 10 novembre

Marche Nordique en forêt de St Germain

Betty De WANCKER 2h

RV à 9h15 à Châtelet-les-Halles (milieu du quai) RER A à 9h27 pour Achères Grand Cormier (9h53). Retour RER A à 12h12 pour Châtelet-les-Halles (12h38). Z5.

Samedi 17 novembre

Marche Nordique au Parc de St Cloud

Betty De WANCKER 2 h

RV à 9h05 gare St Lazare Train à 9h17 pour St Cloud (9h32) Retour St Cloud à 11h46 pour St Lazare (12h11). Z3.

Samedi 24 novembre




Marche Nordique au Parc de Sceaux

Betty De WANCKER 2 h

RV à 9h15 à Châtelet-les-Halles (milieu du quai). RER B4 à 9h26 pour Parc de Sceaux (9h47). Retour la Croix-de-Berny RER à 11h52 pour Châtelet les Halles(12h11) . Z3.

RANDONNÉE

CODIFICATION DES RANDONNÉES

- **o** allure tranquille de 3 à 3,5km/h
- ***** allure modérée de 3,5 à 4km/h
- ****** allure moyenne de 4 à 4,5 km/h
- ******* allure soutenue de 4,5 à 5 km/h
- ******** allure rapide plus de 5 km/h
-  allure sportive
-  Randonnée avec commentaires sur le milieu rencontré : végétation, faune, géomorphologie, histoire
-  Rando-visite avec commentaires sur les sites et monuments rencontrés

Dimanche 30 Septembre

*** Balade Indochinoise**

ANNULÉE

Denise BREINER 3h

RV à 9h30 Métro Olympiades, ligne 14, sortie rue de Tolbiac. Parc de Choisy, Quartier des Olympiades : la Dalle, le centre Teochew de méditation bouddhique, le triangle d'or : Avenue d'Ivry, de Choisy, Bd Masséna : commerces, lieux de culte, Street Art. Arrivée Métro Olympiades.

*** « Grange aux Moines »**

Jean Claude DENIS 16 km

RV à 9h00 à Denfert Rochereau. RER B à 9h16 pour St Rémy les Chevreuse (9h56). En direction de Choisel, puis nous monterons à la Grange aux Moines et le Château de Breteuil. Retour sur Saint Rémy par la ferme de Coubertin. RER B vers 17h pour Paris Châtelet (17h50) Z5

***** Bois le Roi / Fontainebleau**

Manuela GARCIA 26 km

RV à 8h gare de Lyon, Train à 8h16 pour Bois-le-Roi(8h50). Un peu de GR pour commencer puis du « bleu » et encore du « bleu » rocher Canon, Grotte aux Cristaux, Rocher Cassepot, Tour Denecourt, Fontaine du Touring, Fontainebleau. Train à 17h31 pour Paris Lyon (18h15) Z5.

Jeudi 4 octobre

*** Visite guidée d'Orléans** **Victor HASSINE 5h**
RV à 8h00 gare d'Austerlitz, Train à 8h20 pour Orléans (9h34). Le matin, un petit tour en bord de Loire, la maison de Jeanne d'Arc et le musée des beaux-arts (3€ pour les 2, à payer sur place en espèce), puis restaurant dans le quartier historique. Visite des incontournables d'Orléans à 14h15 avec un guide conférencier (environ 9€ à payer sur place). Cette visite guidée comprend une balade dans les rues typiques de la vieille ville, la cathédrale, l'hôtel Groslot style renaissance. Train à Orléans à 17h25 pour Paris Austerlitz (18h40) HZ. Pas d'inscription, tout est à payer sur place, mais me signaler au préalable votre présence par mail pour prévenir le restaurant.

***** Château Landon** **Jacques MUSY 25 km**
RV 8h00 gare de Lyon. Train (dir Montargis) à 8h16 pour Souppes Château Landon (9h34). Les grands Moulins, étangs de Cernonceaux, Néronville, Château Landon, Mocpoix, retour par Varennes et Souppes. Train à 17h25 pour Paris Lyon(18h44) Z5

Dimanche 7 octobre

o Le Chemin de Jean Racine **Chantal COUTANT 15 km**
RV à 9h00 gare Montparnasse. Train à 9h20 pour La Verrière (10h07). Etang des Noés, Chemin de Jean Racine, Port Royal, C. Roi de Rome, Forêt de Clairaut, Mausolée des Montgomery, St Rémy les Chevreuse. RER B à 16h39 pour Châtelet les Halles (17h26). Z5 (Allure tranquille).

**** St Chéron – Dourdan (par le nord)** **Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**
RV à 8h30 gare d'Austerlitz, Train à 8h46 pour St Chéron (direction Dourdan) (9h41). St Chéron, Grands bois du marais, butte de Tous Vents, St Cyr sous Dourdan, Bouc étourdi, Dourdan. Train à 16h38 pour Paris Austerlitz (17h43) Z5.

***** Juziers / Mantes le Jolie** **Manuela GARCIA 26 km**
RV à 7h50 gare St Lazare. Train à 8h12 pour Juziers (9h12). GR2, traversée des bois jusqu'à Fontenay St Père (chataignes et champignons ?) Follainville, Mantes la Jolie. Train à 17h07 pour Paris St Lazare (17h40). Z5

****** Villennes sur Seine - Épône-Mézières** **Michel JOUSSE 30 km**
RV à 8h05 gare St-Lazare. Train à 8h22 pour Villennes sur Seine (8h45). Bures, GR26, Morainvilliers, Aubray sur Mauldre, Velannes, Épône-Mézières. Train à 17h20 pour Paris St-Lazare (18h09). Z5

Jeudi 11 octobre

**** Etangs en forêt de Rambouillet** **Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**
RV à 8h40 gare Montparnasse, Train à 8h58 pour Montfort-l'Amaury-Méré (direction Dreux) (9h36). Méré, Montfort-l'Amaury, étangs de la plaine et de la porte Baudet, poteau et étangs de Hollande, Le Perray. Train à 16h27 pour Paris Montparnasse (17h22) Z5.

***** Entre Marne et Grand Morin** **Alain FORCADE 25 km**
RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h51 pour Meaux(9h15). Canal de Meaux à Chalifert, Quincy-Voisins, Couilly-Pont-aux-Dames, Villiers-sur Morin, Crécy-la-Chapelle . Train à 17h25 pour Paris Est (18h28), avec changt à Esbly(17h36/17h56). Z5.

Dimanche 14 octobre

* **« Petit Mont Chauvet »** **Jean Claude DENIS 16 km**
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau (10h00). En direction du parc du Château que l'on traverse. Carrefour de Maintenon, la Route de l'occident, l'Aqueduc de la Vanne que l'on suit en direction de Moret. Train à 16h54 pour Paris Lyon (17h46) Z5.

** **Fontainebleau** **Zohreh NAEIMI 20 km**
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau-Arrêt en forêt(9h57). Beaucoup de sentier Bleu, Rocher St Germain, Rocher Cassepot, Fontainebleau. Train à 17h03 pour Paris Lyon(17h46). Z5.

*** **Nanteuil sur Marne - Château Thierry** **André MAISONNEUVE 25 km**
RV à 8h35 gare de l'Est. Train à 8h51 pour Nanteuil (9h39). Par Charly sur Marne et en suivant la Marne nous gagnons Azy sur Marne puis Essomes. Passage au "monument américain" avant de rejoindre Château Thierry. Train à 18h01 pour Paris Est (18h53). Z5,HZ au retour.

Jeudi 18 octobre

* **Fontainebleau** **Sylvain LEVESQUE 15 km**
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Melun (9h42). Nous longeons la Seine jusqu'au Petit-Barbeau, forêt, Bois le Roi. Train à 16h37 pour Paris Lyon (17h14) .IGN 2417OT, Z5.

** **En passant par St Arnoult en Yvelines** **Alain FORCADE 20 km**
RV à 7h55 gare d'Austerlitz. Train à 8h10 pour Dourdan (8h55). Après les Fontaines Bouillantes, une traversée de la forêt de Dourdan pour rejoindre la Rémarde et ses moulins, puis, St Arnoult et son église St Nicolas avant de revenir à Dourdan. RER C à 17h08 pour Paris Austerlitz (18h14). Z5

*** **Vallée du Petit Morin et Vallée de la Marne** **Pierre CHARTON 25 km**
RV à 8h35 gare de l'Est. Train à 8h51 pour la Ferté-sous-Jouarre (9h32). (dénivelée :+400m). Courcelles-sous-Jouarre, coteaux jusqu'à Romény, Jouarre, aqueduc de la Dhuis, Sammeron, Bois de la Barre, la Ferté-sous-Jouarre. Train à 17h27 pour Paris Est (18h09). Z5.

Samedi 20 octobre

∞ **Le cimetière du Père Lachaise** **Didier THOUENON 3 h**
RV à 9h30 entrée principale Bd de Ménilmontant. M° Philippe Auguste ou Père Lachaise, bus 61 ou 69. A travers l'Histoire de France et les petites histoires du cimetière : curiosités, mystères, célébrités, humour et amour, une balade dans un lieu célèbre dans le monde entier, qui est aussi un magnifique musée de sculptures en plein air. Sortie par la même porte. Bonnes chaussures conseillées. Z1

Attention : Pour le confort de la promenade, balade uniquement **sur inscription**, pour 15 personnes. Elle pourra être reprise si le nombre de participants est supérieur. Contacter Didier THOUENON par **mel** ou par **SMS** (coordonnées sur le site pour les adhérents).

Dimanche 21 octobre

* **Le Hurepoix** **Sylvain LEVESQUE 16 km**
RV à 10h00 gare d'Austerlitz. RERC à 10h17 pour Lardy (11h01), la Grande Beauce, Gillevoisin, la Grange des Bois, Chanteloup, moulin de Vaux, Etréchy. RERC à 17h05 pour Paris-Austerlitz (17h58). IGN 2216ET. Z5.

** **Nouvelle Thève et forêt de Coye** **Alain FORCADE 20 km**
RV à 8h45 gare du Nord. Train à 9h04 pour Viarmes (9h45). L'abbaye de Royaumont, Baillon, puis on longe la Nouvelle Thève avant de traverser la forêt de Coye pour rejoindre Luzarches. Train à 17h06 pour Paris Nord (17h54). Z5.

*** **Des fontaines et un Lavoir** **Michel CHALARD 24 km**
RV à 8h00 gare de Lyon. Train à 8h16 pour Fontainebleau (9h00). Cheminement sur les sentiers bleus vers la Tour Denecourt (fontaines sur le parcours), Samois (lavoir et pique-nique), butte St Louis et Bois le Roi. Train à 17h09 pour Paris gare de Lyon (17h46). Z5

Jeudi 25 octobre

** **Les vignobles de champagne à Crouttes-sur-Marne** **Victor HASSINE 19 km**
RV à 8h30 gare de l'Est, Train à 8h51 pour Nanteuil/Saâcy (9h39). Dénivelées pour monter sur les coteaux des vignes à Crouttes. Sentier en balcon au milieu des vignes, belle vue panoramique sur la vallée de la Marne, Luzancy, pays du peintre Corot, les meules de Tillet, bords de Marne, la Ferté sous Jouarre. Train à 16h27 pour Paris Est (17h09). Z5

*** **Crouy/Ourcq - Changis/Marne** **André MAISONNEUVE 25 km**
RV à 7h40 gare de l'Est. Train à 7h51 pour Crouy (8h44) via Trilport. En évitant les bords de l'Ourcq, nous prendrons les "intérieurs" (Certigny, Vendrest, Cocherel) pour rejoindre Tancrou puis Changis. Train à 17h32 pour Paris Est (18h09). Z5 .

Dimanche 28 octobre

* **La campagne dans le sud de Paris** **Denise BREINER 3h**
RV à 9h30 Métro Denfert Rochereau, sortie 1, place Denfert Rochereau. Rue Hallé, Villa Seurat, Villa d'Alésia, Square du Serment de Koufra, Villa Virginie, Square de Montsouris, Cité florale, Parc Kellermann, Jardin du Moulin de la Pointe, Square Joan Miro. Arrivée Métro Porte d'Italie.

** **Forêt de Malvoisine et vallée de l'Aubetin** **Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**
RV à 9h00 gare de l'Est. Train à 9h16 pour Mortcerf (direction Coulommiers) (9h57). Mortcerf, forêt de Malvoisine, St Augustin et vallée de l'Aubetin, gare de Faremoutiers-Pommeuse. Train à 16h45 pour Paris-Est (17h42) Z5

*** **Forêt de Dourdan** **Manuela GARCIA 26 km**
RV à 7h50 gare d'Austerlitz. TER à 8h10 pour Dourdan(8h55). Boucle en forêt de Dourdan en longeant l'Orge en passant par St Martin-de-Bréthencourt, encore de la forêt, Dourdan. TER à 18h03 pour Paris Austerlitz (18h38) Z5.

Jeudi 1er novembre

* **« Les Etroitures »** **Jean Claude DENIS 16 km**
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Bourron-Marlotte (10h17). En direction de la Mare aux Fées par la route du long Rocher, par l'aqueduc secondaire du Loing. Nous rejoindrons Moret par le GR 11. Train à 16h54 pour Paris Lyon (17h 45) Z5.

** **En forêt de Sénart** **Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**
RV à 8h30 gare de Lyon. RER D à 8h46 pour Ris-Orangis (9h18). Champrosay, chêne d'Antin, carrefour du Vigneux, mf de la Souche et de la Faisanderie, Etiolles, Evry-val de seine . RER D à 16h18 pour Paris Lyon (16h58). Z5

Dimanche 4 novembre

o **L'Escargot du Mont Aigu** **Chantal COUTANT 16 km**
RV à 9h gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau Avon (9h57). Les Huit Routes, la Tête à l'âne, Mont Aigu, la Faisanderie, Fontainebleau Avon. Train à 17h03 pour Paris Lyon (17h46). Z5 (Quques passages dans les rochers) (Allure tranquille).

*** **St Sulpice de Favières** **Alain FORCADE 24 km**
RV à 8h30 gare d'Austerlitz. RER C à 8h47 pour St Chéron(9h41). Le long de l'Orge, montée à St Yon, Mauchamps, St Sulpice de Favières et son église de pèlerinage, anciennes carrières de Madagascar, la Petite Beauce, St Chéron. RERC à 17h17 pour Paris Austerlitz(18h12). Z5

Jeudi 8 novembre

** **La forêt de Dourdan** **Victor HASSINE 20km**
RV à 7h50 gare d'Austerlitz. TER à 8h10 pour Dourdan (8h55), balade dans la forêt de Dourdan, la dune sablonneuse des buttes blanches, la route des 2 mares, pique-nique abrité au carrefour de Nemours, la sculpture insolite de Sainte Mesme, les fontaines bouillantes, retour à Dourdan. TER à 16h59 pour Paris Austerlitz (17h45) Z5

*** **Le massif de Franchard** **Jacques MUSY 25 km**
RV à 8h00 gare de Lyon train (dir Montargis) à 8h16 pour Fontainebleau(8h54). Nous rejoindrons Franchard en contournant la ville par la maison forestière des huit routes. Puis GR 1 jusqu'à la maison forestière du Parc. Nous poursuivrons jusqu'au carrefour de Franchard. Nous emprunterons le sentier bleu, retour par le rocher du Long Boyau, Fontainebleau. Train à 17h03 pour Paris Lyon(17h45) . Z5

Dimanche 11 novembre

** **Chamarande - Lardy** **Jean-Antoine DU VILLARD 19 km**
RV à 9h00 gare d'Austerlitz. Train à 9h16 pour Chamarande (direction Etampes) (10h05). Chamarande, Gillevoisin, Auvers St Georges, Villeneuve sur Auvers, Pocancy, Chamarande. Train à 17h09 pour Paris Austerlitz (17h58). Z5

*** **Bourron Marlotte / Nemours** **Manuela GARCIA 26 km**
RV à 8h00 gare de Lyon. Train à 8h16 pour Bourron Marlotte (9h17). Villiers-sous-Gretz puis un peu de rochers, tour de la forêt de la Commanderie en passant par le Mont Blanc, Larchant et Nemours. Train à 17h36 pour Paris Lyon(18h44). Z5.

**** **De Neauphle à Tacoignières** **Michel JOUSSE 30 km**
RV à 8h30 gare Montparnasse. Train à 8h58 pour Neauphle Villiers Pontchartrain (9h31). Forêt de Beynes, Autouillet, Flexanville, ferme de Moyencourt, Les Vignes, Tacoignières. Train à 17h12 pour Paris Montparnasse (18h02). Z5.

Jeudi 15 novembre

**** Forêt de Versailles**

Alain FORCADE 20 km

RV à 8h35 gare Montparnasse. Train à 8h54 pour St Cyr (9h22). Les Etangs de la Bièvre, Arcades de Buc, Bois des Gonards et de Satory, (dénivelées), St Cyr . Train à 17h11 pour Paris Montparnasse (17h37). Z5

***** Rond-Point de l'Armistice**

André MAISONNEUVE 25 km

RV à 8h gare du Nord. Train à 8h19 pour Compiègne (8h58). Par la M,F de l'Humière puis un parcours sportif nous rejoindrons le bord de l'Aisne que nous suivrons jusqu'au rond-point de l'Armistice. Retour par l'étang du Buissonnet et le Petit Parc. Train à 17h35 pour Paris Nord(18h26). HZ.

Dimanche 18 novembre

*** « Rocher des Princes »**

Jean Claude DENIS 16 km

RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Thomery (10h02). De plein pied en Forêt, direction: Carrefour du Rocher des Princes. Route de la Grande Vallée, et nous rejoindrons la gare de Moret Venoux les Sablons. Train à 17h27 pour Paris Lyon (18h14) Z5

**** Forêt de la Commanderie et bords du Loing**

Alain FORCADE 20 km

RV à 8h00 gare de Lyon. Train à 8h16 pour Nemours(9h23). Un petit tour dans Nemours, puis les rochers Gréau, la forêt de la Commanderie, Grez-sur-Loing et retour par les bords du Loing, Nemours. Train à 16h36 pour Paris Lyon (17h46). Z5

***** Giverny**

André MAISONNEUVE 25 km

RV à 8h gare St Lazare. Train à 8h19 pour Bonnières (9h10) via Mantes. De Bonnières nous rejoignons le GR2 qui nous mène à Giverny et au "bout de Giverny". Retour par de petits chemins, via Limetz-Villez, jusqu'à Bonnières. Train à 16h49 pour Paris St Lazare (17h40) via Mantes. Z5.

Jeudi 22 novembre

o Bois de Fausses reposes et de Louveciennes

Sylvain LEVESQUE 12 km

RV à 9h50 gare St Lazare. Train à 10h07 pour Chaville RD (10h34), Etangs de Ville d'Avray, Porte Verte, bois de la Fosse au Loup et de Louveciennes, Louveciennes. Train à 16h28 pour Paris St Lazare (17h03). IGN 2314OT, 2214ET. Z4.

***** Forêt de Sénart et bords de Seine**

Pierre CHARTON 26 km

RV à 7h45 gare de Lyon. RER D à 8h01 pour Ris-Orangis (8h33). Bois du Petit Sénart, Carrefour de Montgeron. La Faisanderie, Etiolles, bords de Seine, Ris-Orangis. RER D à 17h08 pour Paris Lyon (17h42). Z5.

Dimanche 25 novembre

*** De la Mauldre à la Seine**

Sylvain LEVESQUE 15 km

RV à 9h35 gare Montparnasse. Train à 9h50 pour Mareil sur Mauldre (10h45), Val Guérin, forêt des Flambertins, Montamets, Villennes sur Seine. Train à 16h42 pour Paris St Lazare (17h07). IGN 2214ET. Z5.

***** Lardy / Etrechy**

Manuela GARCIA 26 km

RV à 8h00 gare d'Austerlitz. RER C à 8h16 pour Lardy(9h01). GR et PR en passant par Janville-sur-Juine, la Grange des Bois, Boissy-le-Cutté, un peu du parc régional du Gâtinais et GR 655 pour Etrechy. RER C à 17h05 pour Paris Austerlitz (17h58) Z5.

Jeudi 29 novembre

***** De Us à Triel par l'Aubette**

Pierre CHARTON 25 km

RV à 7h50 gare St Lazare. Train à 8h06 pour Us (9h02). (dénivelée : +400m). Chemins par les champs pour monter à Vigny, vallée de l'Aubette, Condécourt, Tessancourt-sur-Aubette, forêt de l'Hautil, Triel. Train à 17h11 pour Paris St Lazare (17h52). Z5.

Jeudi 13 décembre

*** Restaurant pédagogique avec repas de fête à Guyancourt**

Victor HASSINE 13km

RV à 8h10 gare d'Austerlitz, RER C à 8h30 pour Saint Cyr (9h18). La forêt de Versailles, la source de la Bièvre en passant par les étangs du Moulin à Renard et du Val d'Or. Repas de prestige au lycée d'Hôtellerie et de Tourisme de Guyancourt. (40€ tout compris pour un repas de fête avec champagne) Promenade digestive vers Fontenay le Fleury. Train à 16h37 pour Paris Montparnasse (17h07) Z5. Pour info, la gare la plus proche du lycée est à 600m à St Quentin en Yveline. Me contacter par mail pour les inscriptions au plus tard fin octobre.

ACTIVITES DE PLUSIEURS JOURS : PRINTEMPS, ETE, AUTOMNE, HIVER

(RANDONNEE, RANDONNEE MONTAGNE, RAQUETTES)

[Nous contacter](#) au siège de l'association

[Retour Accueil](#)