

Activités à la journée du 30 novembre au 31 janvier 2018

Ces activités sont accessibles aux adhérents à jour de cotisation et aux sorties d'essai.

LES POINTS DE RENDEZ-VOUS

Dans les gares:

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol, devant les distributeurs de billets

EST: En surface en face de la voie 24.

LYON : Hall 1 grandes lignes, à coté du « Relay », face à la voie M

MONTPARNASSE : Devant les guichets banlieue.

NORD et MAGENTA : En surface devant les guichets banlieue.

SAINT-LAZARE : Hall d'échange devant les guichets de la billetterie Île de France.

MARCHE NORDIQUE

Lorsqu'une sortie de Marche Nordique vous intéresse, merci de toujours vous inscrire sur :
touringclub@laposte.net – Objet : Marche Nordique
Pensez à votre certificat médical.

Samedi 2 décembre

Initiation à Marche Nordique au Bois de Vincennes

Betty DE WANCKER 2 h

Le lieu du RDV à 9h30 précises au Bois de Vincennes sera donné par e-mail aux seuls inscrits.

S'inscrire le lundi 27 Novembre - sur la boîte mail : touringclub@laposte.net - Objet : Marche Nordique inscription – Fin de la séance vers 11h30. Z2.

Samedi 9 décembre

Marche Nordique au Parc du Val de Marne

Betty De WANCKER 2 h

RV à 8h50 à Châtelet-les-Halles (milieu du quai) RER D Sud à 9h01 pour Créteil Pompadour (9h16).) Retour à 12h01 pour Châtelet-les-Halles (12h23). Z3.

Samedi 16 décembre

Marche Nordique en Forêt de St Germain (traversée)

Betty De WANCKER 2h15

RV à 8h55 à Châtelet-les-Halles (milieu du quai) RER A5 à 9h08 pour Achères Grand Cormier (9h33). Retour St Germain en Laye RER A à 12h04 pour Châtelet-les-Halles (12h31). Z5 / Z4.

Samedi 23 décembre

Marche Nordique au Parc de Sceaux

Betty De WANCKER 2 h

RV à 8h55 à Châtelet-les-Halles (milieu du quai). RER B4 à 9h08 pour Croix de Berny (9h26). Retour Croix-de-Berny RER à 12h00 pour Châtelet les Halles(12h23). Z3.

Samedi 30 décembre

Marche Nordique au Parc de St Cloud

Betty De WANCKER 2 h

RV à 9h05 gare St Lazare Train à 9h14 pour Garches Marne la Coquette (9h37) Retour train à 11h53 pour St Lazare (12h18). Z3.

Samedi 13 janvier

Marche Nordique en Forêt de Meudon

Betty DE WANCKER 2 h

RV à 9h10 gare Montparnasse Train à 9h20 pour Chaville Rive Gauche (9h39). Retour Viroflay train à 12h05 pour Paris Montparnasse (12h26). Quelques dénivelées. Z3.

Samedi 20 janvier

Marche Nordique en Forêt de Fausses Reposes

Betty De WANCKER 2 h

RV à 8h55 gare St Lazare Train à 9h07 pour Chaville Rive Droite (9h34) Retour train à 11h45 pour St Lazare (12h18) Quelques dénivelées. Z3.

Samedi 27 janvier



Marche Nordique en Forêt de Meudon

Betty DE WANCKER 2 h

RV à 9h10 gare Montparnasse Train à 9h20 pour Chaville Rive Gauche (9h39). Retour Meudon-Val-Fleury RER C à 12h02 pour St Michel (12h26). Quelques dénivelées. Z3.

RANDONNÉE

CODIFICATION DES RANDONNÉES

- ○ allure modérée de 3 à 3,5km/h
- * allure modérée de 3,5 à 4km/h
- ** allure moyenne de 4 à 4,5 km/h
- *** allure soutenue de 4,5 à 5 km/h
- **** allure rapide plus de 5 km/h
- ↗ allure sportive
-  Randonnée avec commentaires sur le milieu rencontré : végétation, faune, géomorphologie, histoire
-  Rando-visite avec commentaires sur les sites et monuments rencontrés

Jeudi 30 novembre

*** « Le Canal du Loing »**

Jean Claude DENIS 12 km

RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h20 pour Montigny (10h15). Après le village, nous traverserons le Loing, des pâturages où nous rejoindrons le Canal. Puis le GR11 jusqu'au Pont de Moret. Beau point de vue sur la ville. Train à 16h51 pour Paris Lyon(17h41). Z5.

***** Une boucle dans la Brie**

Pierre CHARTON 26 km

RV à 8h25 gare de l'Est. Train à 8h46 pour Verneuil-l'Étang (9h20). Entre champs et bois. Chaumes-en-Brie, les châteaux des étangs du Vivier, bois et village d'Ozouer-le-Voulgis, Verneuil-l'Étang. Train à 17h32 pour Paris Est (18h12).Z5.

Dimanche 3 décembre

* **« Autour de la Solle »** **Jean Claude DENIS 16 km**
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h20 pour Fontainebleau - *Arrêt en forêt* (9h58). En forêt direct, par la Croix de Toulouse, la Grotte aux Cristaux et la route de la Solle, Fontainebleau. Train à 17h00 pour Paris Lyon(17h41). Z5.

** **Moret - Fontainebleau** **Alain FORCADE 20 km**
RV à 8h30 gare de Lyon. Train à 8h49 pour Moret Veneux les Sablons(9h34). Un peu de Loing, quelques étangs, de la forêt, quelques murs à vignes et de nouveau la forêt jusqu'à Fontainebleau. Train à 16h31 pour Paris Lyon (17h11). Z5

*** **La Ferté-sous-Jouarre- Nogent-l'Artaud** **André MAISONNEUVE 25 km**
RV à 8h35 gare de l'Est. Train à 8h51 pour La Ferté (9h32). Beau parcours en surplomb de la Marne pour finir dans la région viticole de Nogent-l'Artaud. Train à 17h45 pour Paris-Est (18h53). Z5 / HZ au retour jusqu'à Nanteuil.

Jeudi 7 décembre

* **Paris Médiéval - La Tour Jean sans Peur** **Denise BREINER 2/3h**
RV à 9h30, Métro Etienne Marcel. Dernier vestige du Palais des Ducs de Bourgogne et unique témoignage intact d'architecture civile et fortifiée du Moyen Age à Paris. La voûte de l'escalier à vis est un chef d'œuvre de la sculpture française. (Visite guidée 10€).
Pour le confort de la visite le nombre de participants est limité à 15 personnes. S'inscrire auprès de Denise Breiner par Tél ou SMS au 06 86 78 71 99.

** **En passant par les étangs** **Robert PERRIN 21 km**
RV à 8h20 à Châtelet les Halles(en tête de rame) .RER A à 8h38 pour Rueil Malmaison. Après les bords de Seine nous monterons vers la forêt de la Malmaison, pour continuer ensuite vers la forêt de Fausses Reposes, traversons le parc de Saint Cloud pour rejoindre la gare de Saint Cloud. Train à 16h57 pour St Lazare (17h18). Z3.

*** **La forêt de Fontainebleau en fin d'automne** **Jacques MUSY 25 km**
RV à 8h05 gare de Lyon Train à 8h19 en direction de Montargis, pour Bois le Roi (8h50) où je retrouverai le groupe. Nous partirons en direction du carrefour de l'Epine, puis ce sera le rocher Canon, La Mare à Piat, Fontainebleau. Train à 17h32 pour Paris-Lyon (18h14). Z5

Dimanche 10 décembre

o **Les Etoiles de St Germain** **Chantal COUTANT 15 km**
RV à 8h35. RER A Charles de Gaulle Etoile (milieu quai). Rame à 8h53 (Dir. Poissy) pour Achères Gd Cormier (9h14),(*Allure tranquille*) Etoiles du Gd Cormier, du Gd Veneur, du Tronchet, Croix St Simon, Maisons Laffitte. RER A à 16h36 pour Paris. Z5

** **l'Ourq** **Jean-Antoine DU VILLARD 19 km**
RV à 8h35 gare de l'Est. Train à 8h51 pour Crouy sur Ourq (9h44) avec changement à Trilport (9h20/9h28). Chateau de Gesvres le Duc, Vernelles, Lizy sur Ourq Train à 16h20 pour Paris Est (17h09) avec changement à Trilport(16h28/16h38). Z5.

*** **Dourdan / Sermaise** **Manuela GARCIA 25 km**
RV à 7h50 gare d'Austerlitz. TER à 8h10 pour Dourdan (8h55). GR de pays du Hurepoix en passant par Foisnard, traversée du Grands Bois du Marais puis Bois de la Bretonnière, Sermaise. RER C à 16h42 pour Paris-Austerlitz (17h43). Z5

****** De Bois Le Roi à Moret Veneux les Sablons** **Michel JOUSSE 30 km**
RV à 8h gare de Lyon. Train à 8h16 pour Bois Le Roi (8h47). GR2, Fontaine Le Port, Samois, Avon, TMF, GR11, Moret, Veneux les Sablons. TER à 17h27 pour Paris Lyon (18h14). Z5.

Jeudi 14 décembre

*** Restaurant pédagogique au château des Coudraies** **Victor HASSINE 14 km**
RV à 8h30 gare de Lyon, RER D à 8h50 pour Boussy-St-Antoine (9h20). La forêt de Sénart par le carrefour du Grand Veneur et la Faisanderie. Repas à l'école hôtelière du château des Coudraies à Etiolles. Promenade digestive en bord de Seine. RER D à Ris Orangis à 16h23 pour Paris Lyon (16h57) Z5. Complet.

***** Boutigny-Etampes** **André MAISONNEUVE 26 km**
RV à 7h55 gare de Lyon. RER D à 8h09 pour Boutigny (9h17). Par Vayres-sur-Essonne, Puiset-le Marais et Ormoy-la-rivière nous rejoindrons Etampes. Train à 17h30 pour Paris-Austerlitz (18h38). Z5.

Dimanche 17 décembre

*** La promenade de Samois** **Sylvain LEVESQUE 15 km**
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau *arrêt en forêt* (9h53). Samois, bords de Seine, Chartrette, Bois le Roi. Train à 16h41 pour Paris-Lyon (17h14). IGN 2417OT, Z5.

**** On dirait le Sud** **Michel CHALARD 20 km**
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Bourron Marlotte(10h17). Villiers sous Gretz, Rocher de la Dame Jouanne, Larchant, Le Puiset, Nemours. Train à 16h34 pour Paris gare de Lyon (17h44). Z5

***** Petites buttes et petits bleus du Sud** **Alain FORCADE 25 km**
RV à 8h00 gare de Lyon. Train à 8h16 pour Bourron Marlotte (9h17). Rochers de Recloses, Carr. de la Croix de St Hérem, Mare aux Fées, Rocher des Etroitures, Restant du Long Rocher, le Carrosse, Puits Fondu, Moret Veneux les Sablons. Train à 17h27 pour Paris Lyon (18h14). Z5.

Jeudi 21 décembre

o Le Chasseur Noir **Chantal COUTANT 15 km**
RV à 9h gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau (9h54). (*Allure tranquille*). La Butte aux Aires, la grotte du Chasseur Noir, la Faisanderie, les petits jardins, Fontainebleau. Train à 16h33 pour Paris Lyon (17h14). (Quelques petites dénivelées). Z5

***** Détours, contours et traversées...** **Pierre CHARTON 25 km**
RV à 8h gare de Lyon. Train à 8h16 pour Montigny-sur-Loing (9h09). Parcours en majorité hors sentiers balisés. Le Long Rocher, la Malmontagne, le Rocher Brûlé, le Rocher d'Avon, le Mont Andart, le Bois Gauthier, Fontainebleau Avon. Train à 17h34 pour Paris Lyon (18h14). Z5

Jeudi 28 décembre

* **Forêts de Marly et de St Germain** **Sylvain LEVESQUE 16 km**
RV à 9h30 gare St Lazare. Train à 9h44 pour St Nom la Bretèche (10h27). Forêt de Marly, Cham-bourcy, forêt de St Germain en Laye. St Germain. RER A à 16h50 pour la Défense (17h05).IGN 2214ET. Z5/Z4.

*** **La dernière de 2017 à Fontainebleau** **Alain FORCADE 24 km**
RV à 8h00 gare de Lyon. Train à 8h16 pour Fontainebleau (8h54). Bus (ligne 1) à 9h08 pour les Lilas (9h31). Pour terminer l'année un petit tour par le Rocher du Long Boyau pour rejoindre les Gorges de Franchard, son « Antre des Druides » et son « Ermitage ». Retour vers les Lilas et bus pour la gare de Fontainebleau. Train à 17h03 pour Paris Lyon (17h45). Z5.

Jeudi 4 janvier

* **« Long Rocher »** **Jean Claude DENIS 16 km**
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Thomery (9h59). De plein pied en forêt, direction carre-four du Rocher des Princes, route de la Grande Vallée et nous remonterons par la route des Sablons sur la gare de Moret Veneux les Sablons. Train à 17h27 pour Paris Lyon(18h14). Z5.

** **Vallées de Vaucouleurs et de Flexanville** **Victor HASSINE 20 km**
RV à 8h00 gare St Lazare. Train à 8h19 pour Mantes la Jolie puis bus à 9h09 pour Rosay (9h28). Val-lée de Vaucouleurs jusqu'au village typique de Montchauvet puis la vallée de Flexanville. Orgerus-Béhoust. Train à 17h15 pour Paris Montparnasse (18h02). Z5

*** **Boutigny-Lardy** **André MAISONNEUVE 25 km**
RV à 7h55 gare de Lyon. Train à 8h09 pour Boutigny (9h17). Par Cerny, la Ferté Allais et Janville sur Jouine, nous gagnerons Lardy. RER C à 17h12 pour Paris-Austerlitz (17h58). Z5.

Dimanche 7 janvier

Fête du Nouvel An

Réservée aux adhérents et à leur conjoint

*Ne pas oublier de vous inscrire, **avant le 4 janvier** et d'apporter votre pique-nique.
Vous pouvez aussi apporter des chaussures légères pour l'intérieur*

Les personnes ne souhaitant pas randonner, seront les bienvenues : RV à **14h** devant le bâtiment d'accueil à l'entrée de la base de loisirs, côté Bois le Roi.

o **Nouvel An** **Chantal COUTANT 6 km**
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau *Arrêt en forêt* (9h53). Carrefour d'Amon-court, Pont Victor, Carrefour Sableaux, Base de Loisirs de Bois le Roi.

** **Avant la Galette** **Jean-Antoine Du VILLARD 11 km**
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau *Arrêt en forêt* (9h53). Pont Victor, carrefour du conservateur, Base de Loisirs de Bois-le-Roi.

*** **Autour de Bois le Roi** **André MAISONNEUVE 14 km**
RV à 8h30 gare de Lyon. Train à 8h46 pour Bois le Roi (9h17). De Bois-le-Roi, nous rejoignons Chartrettes puis suivons le GR2 jusqu'au pont de Massoury. De là, retour sur Bois-le-Roi et sa galette. Environ trois heures et demi de marche.

Pour toutes les randonnées : Retour de la gare de Bois le Roi, train toutes les demi-heures à partir de 16h09 pour Paris gare de Lyon 35 minutes après. Z5.

Jeudi 11 janvier

* **« La Fontaine du Touring »** **Jean Claude DENIS 16 km**
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Bois le Roi (9h47). En direction de la Tour Denecourt par les Ventes Bouchard, le TMF. Nous descendrons par la Fontaine du Touring sur Fontainebleau. Train à 17h03 pour Paris Lyon(17h45). Z5.

** **Étangs et pièce d'eau du côté de Versailles** **Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**
RV à 8h45 gare Montparnasse. Train à 8h58 pour Versailles-Chantiers (9h10). Étangs de la Geneste, du Val d'Or, du Moulin à Renard, pièce d'eau des Suisses, gare de Versailles rive gauche Train à 16h25 pour Paris Invalides (16h58). Z4

*** **De Hardricourt à Juziers** **Jacques MUSY 26 km**
RV à 8h05 gare St Lazare. Train à 8h23 pour Melan-Hardricourt(9h10)..Hardricourt, Oinville-sur-Montcient, Seraincourt, Jambville , Montalet-sous-bois, Maigremont, la Cave aux Fées, Breil-en-Vexin, Fond d'Herval , Juziers. Train à 17h36 pour Paris St Lazare (18h32).Z5

Dimanche 14 janvier

o **Le Long de la Bièvre** **Chantal COUTANT 14 km**
RV à 8h gare Montparnasse. Train à 8h20 pour St Quentin en Yvelines (8h57). (*Allure tranquille*). Les Etangs, le Chêne de Louis XIV, le Pré St Jean, Arcades de Buc, Petit Jouy les Loges. RER C à 16h19 pour Paris Austerlitz (17h24). Z5 / Z4

*** **Etampes / Egly** **Manuela GARCIA 25 km**
RV à 8h gare d'Austerlitz. RER C à 8h16 pour Etampes (9h13) GR11, le petit Brières, les Roches, Vaucelas, Mauchamps, bois de Baville, Egly. RER C à 16h58 pour Paris Austerlitz (17h42). Z5

**** **De Mantes-la-Jolie à Vaux-sur-Seine** **Michel JOUSSE 30 km**
RV à 8h00 gare St-Lazare. Train à 8h19 pour Mantes-la-Jolie (8h51). GR11, GR2, Fontenay-St-Père, Sailly, Brueil-en-Vexin (*Allée sépulcrale*), Oinville-sur-Montcient, Mézy sur Seine (*villa Poiret*), Meulan, Evécquemont, Vaux-sur-Seine. Train à 17h20 pour Paris St-Lazare (18h10). Z5

Jeudi 18 janvier

* **Bord de Marne** **Sylvain LEVESQUE 16 km**
RV à 9h45 gare de l'Est. Train à 10h01 pour Lagny-Thorigny (10h24). GR14A, canal de Chalifert, Condé Ste Libiaire, Esbly. Train à 16h26 pour Paris Est (16h58). IGN2414ET. Z5

*** **Bois, forêts et anciens villages** **Pierre CHARTON 25 km**
RV à 8h10 gare St Lazare. Train à 8h29 pour St Cloud (8h49). Parcours sinueux passant par les communes de St Cloud, Marnes-la-Coquette, Ville-d'Avray, Louveciennes et Marly-le-Roi. Train à 17h26 pour Paris St Lazare (18h07). Z3 / Z4

Dimanche 21 janvier

*** En suivant l'Essonne** **Sylvain LEVESQUE 14 km**
RV à 9h20 gare de Lyon. RER D à 9h39 pour Moulin Galant (10h26). Villoison, Echarcon, GR11C, Ballancourt. RER D à 16h51 pour Paris-Lyon (17h48). IGN 2415OT, 2316ET. Z5

**** Fleuve et forêt** **Alain FORCADE 20 km**
RV à 8h30 gare de Lyon. Train à 8h46 pour Bois le Roi (9h17). Les bords de Seine jusqu'à Samois, Ile du Berceau, forêt jusqu'à Bois le Roi. Train à 16h41 pour Paris Lyon (17h14). Z5.

👉 ***** La Bossapas** **André MAISONNEUVE 25 km**
RV à 8h gare St-Lazare. Train à 8h20 pour Chaville rive droite (8h49). Randonnée (très) sportive autour de Chaville. Train à 17h25 pour Paris-St-Lazare (17h56). Z3.

Jeudi 25 janvier

*** « Les Etangs de la Bièvre »** **Jean Claude DENIS 16 km**
RV à 9h00 gare Montparnasse. Train à 9h20 pour St Cyr (9h51). En direction de la Forêt de Versailles, par les étangs du Moulin à Renard, du Val d'Or, de la Geneste, le Bois de la Couronne et la Grille St Martin. Train à Versailles Chantiers pour toutes directions vers 17h. Z5.

**** Bois et Parcs du sud des Hauts de Seine** **Alain FORCADE 19 km**
RV à 8h55 à Châtelet les Halles *sur le quai en tête direction St Rémy*. RER B à 9h08 pour Antony(9h28). Du Bois de Verrières au Bois de Meudon, en passant par la Cité Jardin de la Butte rouge, les Parcs de la Vallée aux Loups, Henri Sellier, de la Garenne et de la Solitude (dénivelée : 250m). De Meudon Val Fleury, RER C vers 17h pour Paris Austerlitz (vers 17h30). Z3.

***** De l'eau, des moulins, des lavandières et des castors** **Robert PERRIN 25 km**
RV à 8h05 gare Montparnasse. Train à 8h24 pour Saint Quentin en Yvelines (8h56). Après avoir traversé 5 départements, un confluent discret avec la Seine dans le quartier Austerlitz, son nom est connu de tous. Bièvre, nous découvrirons ton cours pour découvrir ton histoire intime avec les hommes. Retour d'Antony. RER B à 16h57 pour Châtelet les Halles (17h23). Z5 / Z3.

Dimanche 28 janvier

*** Paris Médiéval – Entre République et Rambuteau** **Denise BREINER 3h**
RV à 9h30 Métro République sortie 2, rue du Temple. Passage du Pont aux Biches, rue Volta, Priou-ré St Martin des Champs (Cnam)., Cariatides, St Nicolas des Champs, Passage de l'Ancre, Maison de Nicolas Flamel, Passage Molière, Fontaine Maubué, Jardin d'Anne Franck. Arrivée Métro Rambuteau.

**** Bosses en forêt de l'Isle Adam** **Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**
RV à 8h45 gare du Nord. Train à 9h04 pour Montsout-Mafler (9h36). Montsout, carr de la Porte Baillet, carr du Pavillon de Paris, Table de Cassin, L'Isle-Adam. Train à 16h33 pour Paris-Nord(17h32) avec changt à Valmondois(17h28). Z5

***** Mantes la Jolie / Epone-Mézières** **Manuela GARCIA 26 km**
RV à 8h gare St Lazare. Train à 8h19 pour Mantes la Jolie(8h51). Magnanville, puis par le GR 26 Bois de Mézerolles, Epone-Mézières. Train à 16h48 pour Paris-St Lazare(17h36), retour possible par Montparnasse (17h02 / 18h02). Z5

**ACTIVITES DE PLUSIEURS JOURS : PRINTEMPS, ETE, AUTOMNE, HIVER
(RANDONNEE, RANDONNEE MONTAGNE, RAQUETTES)**

[Nous contacter](#) au siège de l'association

[Retour Accueil](#)