

## Activités à la journée du 25 novembre au 31 janvier 2019

*Ces activités sont accessibles aux adhérents à jour de cotisation et aux sorties d'essai.*

### LES POINTS DE RENDEZ-VOUS

Dans les gares:

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol, devant les distributeurs de billets

EST: En surface en face de la voie 24.

LYON : Hall 1 grandes lignes, à côté du « Relay », face à la voie M

MONTPARNASSE : Devant les guichets banlieue.

NORD et MAGENTA : En surface devant les guichets banlieue.

SAINT-LAZARE : Hall d'échange devant les guichets de la billetterie Île de France.

### MARCHE NORDIQUE

Lorsqu'une sortie de Marche Nordique vous intéresse, merci de toujours vous inscrire sur :  
[touringclub@laposte.net](mailto:touringclub@laposte.net) – Objet : Marche Nordique

Pensez à votre certificat médical.

*Samedi 5 janvier*

#### Marche Nordique au Parc de St Cloud

**Betty De WANCKER 2 h**

RV à 9h15 gare St Lazare Train à 9h29 pour Garches Marne la Coquette (9h52) Retour train à 11h53 pour St Lazare (12h18). Z3.

*Samedi 12 janvier*

#### Marche Nordique en forêt de St Germain

**Betty De WANCKER 2h**

RV à 8h50 à Châtelet-les-Halles (milieu du quai) RER A à 9h07 pour Achères Grand Cormier (9h33). Retour RER A à 11h32 pour Châtelet-les-Halles (11h58). Z5.

*Samedi 19 janvier*

#### Marche Nordique en Forêt de Meudon

**Betty DE WANCKER 2 h**

RV à 9h10 gare Montparnasse Train à 9h20 pour Chaville Rive Gauche (9h39). Retour train à 11h37 pour Paris Montparnasse(11h56). Quelques dénivelées. Z3.



*Samedi 26 janvier*

#### Marche Nordique en Forêt de Fausses Reposes

**Betty De WANCKER 2 h**

RV à 8h50 gare St Lazare Train à 9h07 pour Chaville Rive Droite (9h34) Retour train à 11h40 pour Paris St Lazare (12h10) Quelques dénivelées. Z3.

## CODIFICATION DES RANDONNÉES

- ○ allure tranquille de 3 à 3,5km/h
- \* allure modérée de 3,5 à 4km/h
- \*\* allure moyenne de 4 à 4,5 km/h
- \*\*\* allure soutenue de 4,5 à 5 km/h
- \*\*\*\* allure rapide plus de 5 km/h
- ↗ allure sportive
-  Randonnée avec commentaires sur le milieu rencontré : végétation, faune, géomorphologie, histoire
-  Rando-visite avec commentaires sur les sites et monuments rencontrés

*Dimanche 25 novembre*

**\* De la Mauldre à la Seine** **Sylvain LEVESQUE 15 km**  
RV à 9h35 gare Montparnasse. Train à 9h50 pour Mareil sur Mauldre (10h45), Val Guérin, forêt des Flambertins, Montamets, Villennes sur Seine. Train à 16h42 pour Paris St Lazare (17h07). IGN 2214ET. Z5.

**\*\*\* Lardy / Etrechy** **Manuela GARCIA 26 km**  
RV à 8h00 gare d'Austerlitz. RER C à 8h16 pour Lardy(9h01). GR et PR en passant par Janville-sur-Juine, la Grange des Bois, Boissy-le-Cutté, un peu du parc régional du Gâtinais et GR 655 pour Etrechy. RER C à 17h05 pour Paris Austerlitz (17h58) Z5.

*Jeudi 29 novembre*

**\*\* Suite de la mare Périlleuse** **Robert PERRIN 20 km**  
RV à 8h00 gare de Lyon. Train à 8h16 pour La Grande Paroisse(9h21), avec chgt à Melun (8h41/8h48). On rejoint le GR2,Ru de Flavier, promenade en balcon le long de la Seine jusqu'à Champagne sur Seine(vive les bulles), retour sur Thomery le long des murs a vignes, un peu de forêt de Fontainebleau. Train à Thomery a 16h58 pour Paris Lyon (17h45). Z5

**\*\*\* De Us à Triel par l'Aubette** **Pierre CHARTON 25 km**  
RV à 7h50 gare St Lazare. Train à 8h06 pour Us (9h02). (dénivelée : +400m). Chemins par les champs pour monter à Vigny, vallée de l'Aubette, Condécourt, Tessancourt-sur-Aubette, forêt de l'Hautil, Triel. Train à 17h11 pour Paris St Lazare (17h52). Z5.

*Dimanche 2 décembre*

**\*\* Forêts de Bois d'Arcy et de Ste Apolline** **Alain FORCADE 19 km**  
RV à 8h30 gare Montparnasse. Train à 8h50 pour St Cyr(9h21). En suivant le GR11 dans ces belles forêts de l'Ouest, sans oublier, en passant, le château des Saussaies, Plaisir Grignon Train à 16h56 pour Paris Montparnasse (17h41). Z5.

**\*\*\* Juziers / Mantes la Jolie** **Manuela GARCIA 26 km**  
RV à 7h50 gare St Lazare. Train à 8h12 pour Juziers(9h12). GR2, traversée des bois jusqu'à Fontenay St Père (chataignes et champignons ?). Follainville, Mantes la Jolie. Train à 17h07 pour Paris St Lazare (17h40). Z5

*Jeudi 6 décembre*

**\*\* Vallée de la Seine** **Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**  
RV à 8h50 gare St Lazare, Train à 9h07 pour Mantes la Jolie (9h40), bus à 10h00 pour St Martin la Garenne(10h15). Dennemont, Limay, Mantes. Train 17h03 pour St Lazare (17h40) Z5

**\*\*\* Luzarches-Presles** **André MAISONNEUVE 26 km**  
RV à 8h10 gare du Nord. Train à 8h25 pour Luzarches (9h09). Par le GR1 au sud de Luzarches, nous gagnons Viarmes et Noisy-sur-Oise, puis par des chemins anonymes, St-Martin-du-Tertre et l'allée couverte de la "pierre turquoise". De nouveau GR1 jusqu'à la gare de Presles. Train à 17h47 pour Paris Nord (18h20). Z5 .

*Dimanche 9 décembre*

**\* La vallée de la Mauldre (sud)** **Sylvain LEVESQUE 14 km**  
RV à 9h35 gare Montparnasse. Train à 9h50 pour Mareil-sur-Maudre (10h45), Montainville , forêt de Beynes, Villiers-Neauphle-Pontchartrain. Train à 16h29 pour Paris-Montparnasse (17h02). IGN 2114E, 2214ET. Z5

**\*\* Bosses en forêt de Marly** **Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**  
RV à 8h30 gare Saint Lazare. Train à 8h47 pour Marly le Roi (9h20). (dénivelées). Parc de Marly, Louveciennes, pavillon du Butard, parcs de Jardy et de Saint-Cloud, métro Pont de Sèvres. Z4/Z1

**\*\*\* Luzarches-Chantilly** **André MAISONNEUVE 25 km**  
RV à 8h50 gare du Nord. Train à 9h04 pour Luzarches (9h52). Nous suivons le GR1 par Coye et Mongrésin jusqu'à La Vignette puis nous prenons au nord pour rejoindre le GR11 qui nous ramène à Chantilly. Train à 17h58 pour Paris Nord (18h23). Z5 / HZ au retour.

*Jeudi 13 décembre*

**\* Restaurant pédagogique avec repas de fête à Guyancourt** **Victor HASSINE 13 km**  
RV à 8h10 gare d'Austerlitz, RER C à 8h30 pour Saint Cyr (9h18). La forêt de Versailles, la source de la Bièvre en passant par les étangs du Moulin à Renard et du Val d'Or. Repas de prestige au lycée d'Hôtellerie et de Tourisme de Guyancourt. (40€ tout compris pour un repas de fête avec champagne) Promenade digestive vers Fontenay le Fleury. Train à 16h37 pour Paris Montparnasse (17h07) Z5. Pour info, la gare la plus proche du lycée est à 600m à St Quentin en Yvelines. Me contacter par mail pour voir la disponibilité.

**\*\*\* Le tour des mares à Fontainebleau** **Jacques MUSY 25 km**  
RV à 8h05 gare de Lyon. Train à 8h16 (direction de Montargis) pour Bois le Roi (8h48). ( Attendre Jacques à Bois-le-Roi ). Circuit habituel des mares , mare aux Evées , Rocher Cuvier Châtillon, mare à Piat, mare aux Cerfs, retour à Bois-le-Roi. Train à 17h10 pour Paris-Lyon (17h43) Z5

*Dimanche 16 décembre*

\* **« Curiosité botanique »** **Jean Claude DENIS 16 km**  
RV à 9h20 gare de Lyon. Train à 9h38 pour Fontainebleau arrêt en forêt (10h15) De plein pied en forêt nous prendrons la direction de la route de la Solle. Puis par le carref de Paris nous atteindrons le carref. du mont Fessas, Fontainebleau par Bon Secours. Train à 17h03 pour Paris Lyon(17h44) Z5

\*\* **3 vierges entre Bois le Roi et Fontainebleau** **Alain FORCADE 20 km**  
RV à 8h30 gare de Lyon. Train à 8h46 pour Bois le Roi(9h17). D'abord la Madone de Cuvier Châtillon (1890), puis la Vierge de St Germain (1880) dans le grotte de Robert le Diable au rocher St Germain et enfin Notre Dame du Mont Ussy (1954), toutes situées sur des sentiers bleus. Retour à Fontainebleau, train à 17h03 pour Paris-Lyon (17h43). Z5.

\*\*\* **Point de vue de Hurlevent** **Michel CHALARD 24 km**  
RV à 8h00 gare de Lyon. Train à 8h16 pour Fontainebleau (8h56). Nous traverserons le parc du château puis la forêt d'Est en Ouest en aller/retour, avec pique-nique au point de vue. La priorité sera donnée aux sentiers bleus ou aux pistes forestières selon le temps. Retour des Lilas, bus à 16h35 ou 17h05. Train à Fontainebleau à 17h03 ou 17h34 pour Paris gare de Lyon (17h43 ou 18h13). Z5

\*\*\*\* **La matinée entre St-Rémy-les-Chevreuse et Coignières** **Michel JOUSSE 15 km**  
RV à 7h45 à Châtelet-les Halles (*milieu du quai*). RER B à 8h08 pour St-Rémy-les-Chevreuse (8h56).  
GR11 (Chât. de Coubertin), Chevreuse (Chât. de la Madeleine), la Haute Beauce, Maincourt sur Yvette (Maison du Garde), le Pommeret (Ferme des Godets), Coignières. Train à 12h35 pour Paris Montparnasse(13h26) Z5.

*Jeudi 20 décembre*

\* **Boucle en Forêt de Rougeau** **Sylvain LEVESQUE 16 km**  
RV à 9h20 gare de Lyon. RER D à 9h36 pour Savigny-le-Temple (10h19). Retour de Savigny-le-Temple. RER D à 16h39 pour Paris Lyon (17h22). IGN 2415OT, Z5.

\*\* **Vincennes - Joinville - bord de Marne – Vincennes** **Claude AOUDIA 19 km**  
RV à 9h00 - métro Château de Vincennes - sortie station des bus. Bois de Vincennes, pavillon Baltard, bord de Marne, arrêt parc du Tremblay, la Marne jusqu'à Joinville, retour métro Château de Vincennes par le bois. Z 1

\*\*\* **Pays du Hurepoix** **Pierre CHARTON 26 km**  
RV à 7h55 gare d'Austerlitz. Train à 8h10 pour Dourdan (8h55). Parcours vallonné, boisé avec quelques grandes plaines. La Grange-aux-Roi, la Forêt-le-Roi, Vallée des Grès, le Tronchet, St Hilaire, St Martin-d'Etampes. RER C à 17h26 pour Paris Austerlitz (18h28). Z5.

*Dimanche 23 décembre*

\* **« Saint Germain »** **Jean Claude DENIS 16 km**  
RV à 9h à l'Étoile au milieu du quai, RER A à 9h17 pour St. Germain (9h42). Par la Croix de Noaille, l'étoile du Tronchet, le Pavillon de la Muette, nous arriverons à Maison Laffitte. Train vers 17 h pour Paris St. Lazare ou Chatelet au choix. Z4

\*\*\* **Lizy sur Ourcq / Trilport** **Manuela GARCIA 25 km**  
RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h51 pour Lizy sur Ourcq (9h37). GR 11 pour longer « la boucle de l'Ourcq », Isles-les-Meldeuses, les Bruyères, traversée de la forêt domaniale de Montceaux, par le GR 14 et PR Trilport. Train à 16h38 pour Paris Est (17h10) Z5

*Jeudi 27 décembre*

**\*\* Du côté de Saint-Denis**

**Robert PERRIN 20 km**

RV à 8h30 gare de Pereire-Levallois(*milieu du quai*) RER C . Train à 8h48 pour Gennevilliers (9h00), Parc des Chanteraines, Parc de l'isle de St Denis, la Basilique, Parc de la Légion d'Honneur, Parc de la Courneuve, gare de la Courneuve T11 à 16h37 pour Paris Nord RER B(16h55), avec chgt au Bourget(16h39/16h44) Z3

**\*\*\* Le dernier jeudi de 2018 à Fontainebleau**

**Alain FORCADE 23 km**

RV à 8h00 gare de Lyon. Train à 8h16 pour Fontainebleau (8h55). Un peu de bleu : Mise en appétit sur le Mont Ussy et le Mont Aigu, pique-nique et promenade digestive !! sur le rocher du Long Boyau.. Retour vers les Lilas et bus pour la gare de Fontainebleau. Train à 17h03 pour Paris Lyon (17h42). Z5.

*Jeudi 3 janvier*

**\*\*\* Les méandres de l'Yerres**

**Pierre CHARTON 26 km**

RV à 8h00 gare de Lyon. RER D à 8h20 pour Brunoy (8h49). Circuit sinueux sur les rives droite et gauche en remontant le cours de l'Yerres avec échappées sur les coteaux, Moulin de Varennes, Villemeneux, le Bois aux Loups, Combs-la-Ville Quincy. RER D à 17h19 pour Paris Lyon (17h52). Z5.

*Dimanche 6 janvier*

**\* La promenade de Samoie**

**Sylvain LEVESQUE 16 km**

RV à 9h20 gare de Lyon. Train à 9h38 pour Fontainebleau *arrêt en forêt* (10h15). Samoie, bords de Seine, Fontaine-le-Port, forêt, Bois-le-Roi. Train à 16h41 pour Paris-Lyon (17h13). IGN 2417OT, Z5

**\*\*\* Trilport / Meaux**

**Manuela GARCIA 25 km**

RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h50 pour Trilport (9h20). Traversée de la forêt domaniale de Montceaux, Montceaux-lès-Meaux, Fublaines, par le GR 14 et les bords de la Marne Meaux. Train à 16h50 pour Paris Est (17h20). Z5

*Jeudi 10 janvier*

**\* « l'Etang d'Or »**

**Jean Claude DENIS 16 km**

RV à 8h50 gare Monparnasse. Train à 9h06 pour le Perray(9h57). En direction de Rambouillet en suivant l'Aqueduc de Vieille Eglise jusqu'à l'Etang de la Tour puis, par la route de Batanceau, nous irons à l'Etang d'Or et Rambouillet. Train à 16h52 pour Paris Monparnasse (17h52). Z5

**\*\* Du côté de la Dhuis**

**Robert PERRIN 20 km**

RV à 8h25 gare du Nord. RER E gare de Magenta à 8h43 pour Gagny (9h03). Les grands Coteaux, la forêt de Bondy, aqueduc de la Dhuis, parc de Sevran, parc de Villepinte. Gare de Villepinte RER B à 16h39 pour Paris Nord (17h04) , Z4

**\*\*\* De Moret sur Loing à Fontainebleau**

**Jacques MUSY 25 km**

RV à 8h05 gare de Lyon. Train à 8h16 dir Montargis, pour Moret sur Loing(9h04). Nous irons à Champagne sur Seine en passant par le vieux pont de Moret. Nous traverserons la Seine à Samoreau et nous reviendrons terminer le trajet à Fontainebleau. Train à 17h03 pour Paris Lyon (17h44). Z5

*Dimanche 13 janvier*

## **Fête du Nouvel An**

*Réservée aux adhérents et à leur conjoint*

*Ne pas oublier de vous inscrire, **avant le 10 janvier** et d'apporter votre pique-nique.  
Vous pouvez aussi apporter des chaussures légères pour l'intérieur*

Les personnes ne souhaitant pas randonner, seront les bienvenues : RV à **14h** devant le bâtiment d'accueil à l'entrée de la base de loisirs, côté Bois le Roi.

**\* Nouvel An** **Jean Claude DENIS 7 km**  
RV à 9h20 gare de Lyon. Train à 9h38 pour Fontainebleau *Arrêt en forêt* (10h15). Direction la base de loisirs par la maison forestière de Courbuissou et le carrefour de Sermaise.

**\*\* Avant la Galette** **Jean-Antoine Du VILLARD 9 km**  
RV à 9h20 gare de Lyon. Train à 9h38 pour Fontainebleau *Arrêt en forêt* (10h15). Pont Victor, carrefour du Conservateur, Base de Loisirs de Bois-le-Roi.

**\*\*\* Melun-Bois-le-Roi** **André MAISONNEUVE 12 km**  
RV à 8h30 gare de Lyon. Train à 8h46 pour Melun (9h11). Par Livry-sur-Seine et Chartrettes nous rejoindrons Bois-le-Roi.

**\*\*\* Vagabondage improvisé** (ou presque) **Michel CHALARD 12 km**  
RV à 8h00 gare de Lyon. Train à 8h16 pour l'arrêt en forêt (8h54). **Le matin** : entre le carrefour de la plaine de Samois et la base de loisirs de Bois le Roi - 10/12km. **L'après-midi** : de la base pour le centre de Bois le Roi, fontaine, lavoir et la mare au Claviau - 5/6km. Train à 16h41 ou 17h09 pour Paris gare de Lyon (16h13 ou 17h43). Z 5

Pour toutes les randonnées : Retour de la gare de Bois le Roi, train toutes les demi-heures à partir de 16h10 pour Paris gare de Lyon 35 minutes après. Z5.

*Jeudi 17 janvier*

**\*\* Le Vexin autour de Wy-Dit-Joli-Village** **Victor HASSINE 20 km**  
RV à 8h00 gare St Lazare. Train à 8h18 pour Cergy St Christophe (9h05), bus à 9h21 pour Cléry-en-Vexin (9h39). L'allée couverte dans la forêt de Morval. Traversée de villages typiques du Vexin, dont le village de Wy-Dit-Joli-Village, Guiry et son château, Gadancourt, Avernès, la maison du parc à Théméricourt. Train à la gare de Santeuil à 16h29 pour Paris St Lazare (17h29) Z5

**\*\*\* Sucy en Brie-Combs-la-Ville** **André MAISONNEUVE 25 km**  
RV à 8h10 gare de Lyon. RER A à 8h24 pour Sucy en Brie (8h48). De Sucy, par le GR14, nous passerons au large de Marolles en Brie puis par Servon, Perigny et Varennes-Jarcy jusqu'à la gare de Combs-la-Ville. RER D à 17h33 pour Paris Lyon (18h07). Z5.

*Dimanche 20 janvier*

\* **« La grange des Bois »** **Jean Claude DENIS 16 km**  
RV à 9h45 gare d'Austerlitz. RER C à 10h02 pour Lardy (10h46). La grande Beauce, la Ravine, vue sur le Château de Chamarande, puis sur Gillevoisin. Nous poursuivons sur la Grange des Bois, Janville-sur-Juine et Lardy. Train à 17h10 pour Paris Austerlitz (17h58). Z5

\*\*\* **Bleus N° 9 et 10 Rochers d'Avon, de Bouligny...** **Alain FORCADE 25 km**  
RV à 8h00 gare de Lyon. Train à 8h16 pour Thomery (9h01). Rochers d'Avon, de Bouligny, Rochers d'Avon à nouveau, Mont Andart, Fontainebleau. Train à 17h03 pour Paris Lyon (17h43). Z5.

\*\*\*\* **La matinée en forêt de St-Germain en Laye** **Michel JOUSSE 15 km**  
RV à 7h55 à Châtelet les Halles (*milieu du quai*). RER A à 8h13 pour St-Germain en Laye (8h42). Le Château, la Terrasse, la grille royale, le Château du Val, GRP puis ceinture verte de l'Île de France, pavillon de la Muette, Etoile de Coligny, Achères ville. RER A à 12h20 ou 12h40 pour Châtelet les Halles (12h48 ou 13h08) Z4/Z5

*Jeudi 24 janvier*

\*\* **Un peu de GR22 (du côté d'Orgerus)** **Jean-Antoine DU VILLARD 20km**  
RV à 8h40 gare Montparnasse. Train à 8h58 pour Orgerus-Behoust (9h45). Orgerus, Osmoy, Taconnières, Richebourg, Houdan. Train à 17h06 pour Paris-Montparnasse (18h02) Z5.

\*\*\* **La Maison de Fer** **Alain FORCADE 24 km**  
RV à 8h05 gare Montparnasse. Train à 8h24 pour Coignières (9h11). La Maison du Garde, la Maison de Fer, Vaux de Cernay, Bois des Vindrins, le Perray. Train à 16h57 pour Paris Montparnasse (17h52). Z5.

*Dimanche 27 janvier*

\* **Balade Indochinoise** **Denise BREINER 3h**  
RV à 9h30 Métro Olympiades, sortie 2, rue Baudricourt. Quartier des Olympiades : La Dalle, Le triangle d'or : Avenue d'Ivry, de Choisy, Bd Masséna ; commerces, Temples bouddhistes, N.D de Chine, Street Art, Parc de Choisy. Arrivée Métro Olympiades ou Place d'Italie.

\*\* **Étangs et pièce d'eau du côté de Versailles** **Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**  
RV à 8h40 gare Montparnasse. Train à 8h58 pour Versailles-Chantiers (9h10). Étangs de la Geneste, du Val d'Or, du Moulin à Renard, pièce d'eau des Suisses, gare de Versailles rive gauche Train à 16h25 pour Paris Invalides (16h56). Z4

\*\*\* **Lardy / Sermaise** **Manuela GARCIA 25km**  
RV à 7h45 gare d'Austerlitz. RER C à 8h02 pour Lardy (8h46). PR pour rejoindre le GR655, bois de Baille, Feugères, St-Sulpice-de-Favières, Bois de Chantropin, la Bergerie, le Mesnil, Sermaise. RER C à 16h43 pour Paris Austerlitz (17h45) . Z5

*Jeudi 31 janvier*

**\*\* Les Coteaux de la Bièvre**

**Alain FORCADE 19 km**

RV à 8h20 gare d'Austerlitz. RER C à 8h37 pour Igny(9h31). (dénivelée : +325m) On remonte la rive gauche de la Bièvre à dominante forestière, Bois de Verrières, du Loup Pendu, De Monteclin, de l'Homme Mort, des Metz avant de redescendre sur Jouy en Josas. Train à 16h51 pour Paris-Austerlitz (17h53) ou les Halles. Z5.

**\*\*\* Forêts et coteaux briards**

**Pierre CHARTON 25 km**

RV à 7h55 gare du Nord. RER E (Magenta) à 8h17 pour Gretz Armainvilliers (8h57). GR 14 vers Ozoir, forêt Notre Dame en passant par le château des Marmousets, ru de la Fontaine de Villiers, vallée du Morbras, Sucy Bonneuil. RER A à 17h21 pour Paris Châtelet (17h49). Z5/Z4.

**ACTIVITES DE PLUSIEURS JOURS : PRINTEMPS, ETE, AUTOMNE, HIVER**

**(RANDONNEE, RANDONNEE MONTAGNE, RAQUETTES)**

[Nous contacter](#) au siège de l'association

[Retour Accueil](#)