

## Activités à la journée du 1<sup>er</sup> octobre au 30 novembre 2024

*Ces activités sont accessibles aux adhérents à jour de cotisation et aux sorties d'essai.*

### LES POINTS DE RENDEZ-VOUS

Dans les gares:

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol, devant les distributeurs de billets (travaux: accès côté arrivée)

EST: En surface en face de la voie 24.

LYON : Hall 1 grandes lignes, en face de la voie M devant le « Relay »

MONTPARNASSE : Hall 4 avant les portillons d'accès aux voies banlieue (devant le « Relay » à côté de la billetterie Ile de France)

NORD et MAGENTA : En surface devant les nouveaux guichets banlieue, avant les portillons d'accès aux voies 30 à 36

SAINT-LAZARE : Hall d'échange dernier niveau, devant la pharmacie, en face de la billetterie Idf .

## **RANDONNÉE**

### CODIFICATION DES RANDONNÉES

- ○ allure tranquille de 3 à 3,5km/h
- \* allure modérée de 3,5 à 4km/h
- \*\* allure moyenne de 4 à 4,5 km/h
- \*\*\* allure soutenue de 4,5 à 5 km/h
- \*\*\*\* allure rapide plus de 5 km/h
- ↗ allure sportive
- m Rando-visite avec commentaires sur les sites et monuments rencontrés

*Jeudi 3 octobre*

#### \* **Nouvelle Thève et forêt de Coye**

**Alain FORCADE 15 km**

RV à 8h40 gare du Nord. Train à 8h55 pour Viarmes (9h32). L'abbaye de Royaumont, on longe la Nouvelle Thève en passant à Baillon, puis par les bois du Bonnet et de la Noue Luzarches. Train à 16h51 pour Paris Nord (17h35). Z5

#### \*\*\* **Lardy / Lardy**

**Manuela GARCIA 25 km**

RV à 8h15 gare d'Austerlitz, RER C à 8h30 pour Lardy (9h15). Traversée par GR1, et le PR du parc régional du Gâtinais en passant par Boissy-le-Cutté. Retour par Janville, puis Lardy. RER C à 16h45 ou 17h15) pour Paris Austerlitz (17h30 ou 18h00) Z5.

Dimanche 6 octobre

\* " La Fontaine Désirée "

Jean Claude DENIS 10 km

RV à 9h gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau Arrêt en forêt (9h55). En direction du Chemin Denecourt par Cassepot, piquenique (table). Puis par la croix d'Augas, la Croix du Calvaire, Fontainebleau.. Train à 16h31 pour Paris Lyon(17h13). Z5

\* Étangs en forêt de Rambouillet

Alain FORCADE 15 km

RV à 8h50 gare Montparnasse. Train à 9h06 pour Rambouillet(9h37). Le château, et quelques plans d'eau autour de Rambouillet. Étangs du Coupe-Gorge, du Gruyer, de la Grenouillère, route de la Grimace, le Perray Train à 16h58 pour Paris Montparnasse (17h56). Z5.

\*\* La plaine de Versailles

René SOUTHON 23 km

RV à 8h45 gare St Lazare. Train à 8h58 pour St Nom la Bretèche (9h42). Le domaine de la Tuilerie, Villepreux, Fontenay le Fleury, Bois Cassé, Bois Robert (accès possible à la gare de St Cyr – rando de 18 km) Forêt de Versailles, Versailles Chantier Train à 16h49 pour Paris Montparnasse(17h02). Ou RER C. Z5

Jeudi 10 octobre

**m\*\* « Le Cyclop » (visite)**

**ANNULÉE**

**Robert PERRIN 16 km**

RV à 7h50 gare de Lyon. RER D à 8h10 pour Maisse (9h28) Changemnt Viry-Chatillon. Marche le matin. Milly-la-Forêt, Visite du Cyclop à 11h30 **Coût 9€**, retour à Maisse. RER D à 17h00 (ou 17h30) pour Paris Lyon (18h17) Changemnt Viry-Chatillon. Z5.

*Les personnes intéressées doivent contacter Robert Perrin.*

**\*\*\* Dans les fougères**

**ANNULÉE**

**Pierre POUPARDIN 25 km**

RV à 8h05 gare de Lyon, Train à 8h16 dir Montargis, pour Bois le Roi (8h48). *Dénivelé +450m* Un peu de bleu, Rocher Cuvier, Rocher Canon, carrefour de la Croix du Grand Veneur, Fontainebleau. Train à 17h02 pour Paris Lyon (17h53). Z5

Samedi 12 octobre

**m Paris-Visite : Sur les quais de la Seine**

**Didier THOUENON 3h00**

RV à 9h devant la Fontaine Saint-Michel (métro Saint-Michel). Retour par le métro Alma-Marceau ou le RER C Pont de l'Alma. Fin de la balade vers 12h30.

Par un cheminement piétonnier le long de la Seine sur les quais rive gauche, du Pont Saint-Michel au Pont de l'Alma, la découverte de l'histoire de Paris à travers sa relation avec son fleuve : son blason, ses îles, ses ponts, ses constructions le long des quais, ses activités économiques sur l'eau, ses crues, et bien des anecdotes.

**Attention** : inscription obligatoire auprès de Didier THOUENON par mel ou par SMS (visite réservée aux adhérents, **15 pers maxi**, coordonnées sur le site). Prévoir de bonnes chaussures.

*Dimanche 13 octobre*

\* **" La chasse aux cèpes " (photos)** **Jean Claude DENIS 8/10 km**  
RV à 9h gare de Lyon. Train à 9h16 pour Thomery(10h10). En direction et autour de Samois pique-nique (table) près du Château de By. A tourner en forêt pour aboutir à Moret Veneux les Sablons. Train à 16h24 pour Paris Lyon (17h13) . Z5  
PS on ramasse si il y a des expérimentés, question de sécurité...

\* **Parc de Livry sur Seine** **Alain FORCADE 16 km**  
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h17 pour Bois le Roi(9h50). Boucle par Chartrettes, et en passant par le Château du Clos Notre Dame, le Parc de Livry sur Seine (espace naturel sensible), sentiers en bords de Seine et à l'intérieur du Parc. Retour à Bois le Roi. Train à 16h38 pour Paris Lyon(17h13). Z5.

\*\* **Forêt de Coye** **Claudine ORSINI 22 km**  
RV à 8h45 gare du Nord RER D à 9h08 pour Survilliers(9h41). La Croix St Elisabeth, Carrefours du Chêne Sec, de la Charmée, Thimécourt, Gascourt et Luzarches. Train à 17h06 pour Paris Nord (17h54) Z5.

\*\*\* **Les côteaux de la Marne** **André MAISONNEUVE 26 km**  
RV à 8h35 gare de l'Est. Train à 8h49 pour Nanteuil-Saacy (9h38). Par Charly et Bonnel, à travers les vignes de Champagne et en surplomb de la Marne, nous rejoignons Château Thierry. Train à 18h05 pour Paris Est (19h09). Z5 / HZ au retour.  
Au retour, le train n'étant pas direct (le direct est à 17h36), prendre le supplément jusqu'à Nanteuil.

*Jeudi 17 octobre*

\* **L'automne à Boulogne** **René SOUTHON 15 km**  
RV à 9h porte Dauphine (devant la gare RER, à coté du terminus du tram). Bois de Boulogne, lac Inférieur, Hippodrome d'Auteuil, Serres d'Auteuil, Parc Rothschild, passerelle de l'Avre, St Cloud et son Parc, Boulogne Ile Seguin, Métro ligne 9 ou tram T2. Z1/Z2.

\*\* **Une boucle dans la Brie** **Robert PERRIN 20 km**  
RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h47 pour Verneuil-l'Etang (9h18). Entre champs et bois. Chaumes en-Brie, les châteaux des étangs du Vivier, bois et village Arcy, Argentières, Verneuil-l'Etang. Train à 16h36 ou 17h36 pour Paris Est (17h12 ou 18h12). Z5

\*\*\* **Le Perray / St-Rémy-lès-Chevreuse** **Manuela GARCIA 25 km**  
RV à 8h gare Montparnasse, Train à 8h20 pour Le Perray (9h20) Par GR1C, Auffargis, Fourcherolles, Dampierre, GR11 jusqu'à St Rémy les Chevreuse. RER B à 17h07 ou 17h19 pour Paris Nord (18h ou 18h20) Z5

*Dimanche 20 octobre*

\* **" St Germain "** **Jean Claude DENIS 10 km**  
RV à 9h30 à Etoile Chries de Gaulle *au milieu du quai*. RER A à 9h47 pour St Germain (10h11). Une boucle en forêt, pique-nique (table) parcours sportif, et les Terrasses. St Germain. RER A vers 16h30 pour Paris Châtelet (vers 17h). Z4

\* **Mares entre Fontainebleau et Bois le Roi** **Alain FORCADE 15 km**  
RV à 8h30 gare de Lyon. Train à 8h46 pour Fontainebleau(9h25). Bus n°3401 à 9h32 pour les Lilas (9h51). Mare aux Ligueurs, Fontaine Maria, grotte aux Cristaux, mares à Piat , à Dagneau, aux Cerfs. Bois le Roi. Train à 16h39 pour Paris Lyon (17h13). Z5.

\*\* **Forêt de Fontainebleau** **Claudine ORSINI 21 km**  
RV à 7h55 gare de Lyon. Train à 8h13 pour Bourron Marlotte (9h16). Après avoir traversé Bourron Marlotte nous emprunterons le GR 11, Maison Forestière de la Grande Vallée, le Rocher des Princes, le centre de Moret sur Loing, Moret Veneux les Sablons. Train à 16h48 pour Paris Lyon (17h43) Z5.

*Dimanche 20 octobre (suite)*

**\*\*\* Juziers / Mantes le Jolie** **Manuela GARCIA 25 km**  
RV à 8h00 gare St Lazare. Train à 8h18 pour Juziers (9h10). GR2 ,traversée des bois jusqu'à Fontenay St Père,(chataignes et champignons ?) Follainville . Mantes la Jolie. Train à 17h21 pour Paris St Lazare (18h30). Z5

*Jeudi 24 octobre*

**m\*** **La maison de Raymond Devos et balade le long de l'Yvette** **Didier THOUENON 10 km**  
RV à 8h30 à Denfert-Rochereau, *milieu du quai*, RER B à 8h49 pour St-Rémy les Chevreuse(9h32)  
Visite guidée de 10h à 11h30 de la maison où habita Raymond Devos, à Saint-Rémy les Chevreuse,  
Visite : 12 € Paiement à l'entrée (carte ou espèces). Pique-nique possible dans le jardin. Balade tranquille l'après-midi. Calembours et bons mots obligatoires.  
Retour d'Orsay Ville. RER B à partir de 16h30. Trains toutes les 15mn.  
**Attention** : inscription obligatoire auprès de Didier THOUENON par mel ou par SMS (visite réservée aux adhérents, **20 pers maxi**, coordonnées sur le site).

**\*\*\* Mégalithes 1 : En Forêt de Carnelle** **Hernan ALMEIDA 26 km**  
RV à 8h25 gare du Nord. Train à 8h40 pour Presles (9h11). *D +530m*. Dans le massif forestier de Carnelle (95) par le flanc ouest, sous le signe de l'histoire et des mégalithes : un coffre et 3 allées sépulcrales, l'ancien manoir de Valpendant, la Motte, vue sur l'Oise depuis Noisy-sur-Oise. Puis le Petit Étang, le Lac Bleu, la Mare des Sylphes, Presles-Courcelles. Train à 17h47 pour Paris Nord (18h20). Z5

*Dimanche 27 octobre*

**\* " L'escargot de Bourgogne "** **Jean Claude DENIS 8/10 km**  
RV à 9h45 gare Montparnasse . Train à 9h58 pour Versailles Chantiers (10h10) En direction du grand canal par la grille de la Reine. 19€ la douzaine ou tout autre denrée autour de 20€ à la Flotille. Retour de Versailles Rive Gauche. Train à 16h40 pour Paris Invalides (17h11) Z4

**\*\* Quelques bosses en forêt de L'Isle-Adam** **Jean-Antoine DU VILLARD 18 km**  
RV à 8h45 gare du Nord. Train à 9h04 pour Montsout-Mafiers (9h35). Montsout, carrefours du Poteau de la Tour, de la Porte de Boulet, parade, du Pavillon de Paris, table de Cassan, bords de l'Oise, Parmain . Train à 16h35 pour Paris Nord (17h02). Z5

**\*\*\*\* Le Val Salmouille** **Sabine HALAY 29 km**  
RV à 7h50 à Châtelet-les-Halles *au milieu du quai* RER B à 8h08 pour Gif-sur-Yvette (8h51). Gometz - le-Chatel, St Jean de Beauregard, Janvry, forêt de la Roche Turpin avant de rejoindre la gare d'Egly. RER C à 17h28 pour Austerlitz (18h13). Z5.

*Jeudi 31 octobre*

**\* l'Aérotrain** **Alain FORCADE 16 km**  
RV à 8h20 à Châtelet les Halles sur le quai *en queue*. RER B à 8h29 pour Orsay-Ville (9h07). Bus n° 3907 à 9h18 pour Gometz le Châtel (9h27). Le vieux village de Gometz, la 1ère ligne d'essai de l'Aérotrain jusqu'à Limours et en suivant un peu le cours de la Prédicelle, Briis-sous-Forges et sa gare auto-rrière. Bus 9103 vers 16h30 pour les Halles (vers 17h30) en changeant à Massy-Palaiseau. Z5.

**\*\*\* Valmondois / Ecoeu** **Evelyne WOSINSKI 26 km**  
RV à 8h15 gare du Nord. Train à 8h30 pour Valmondois(9h15). Forêt Domaniale de Montmorency, Forêt régionale d'Ecouen. Train à 17h34 pour Paris Nord(17h50) Z5 / Z4

*Dimanche 3 novembre*

**\*\* Le Vexin Français Claudine ORSINI 21 km**  
RV à 8h05 gare St Lazare Train à 8h18 pour Juziers (9h10). Les Bois des Brières, d'Hanneucourt, Fontenay Saint Père, Mantes la Jolie. Train à 16h51 pour Paris Saint Lazare (18h) Z5.

**\*\*\* Points de vue de Fontainebleau Evelyne WOSINSKI 25 km**  
RV à 8h gare de Lyon. Train à 8h16 pour Fontainebleau 'arrêt forêt (8h55). Rochers : Cassepot, St-Germain, Cuvier Chatillon, Canon. Train à Bois-le-Roi à 17h38 pour Paris Lyon(18h13). Z5

*Jeudi 7 novembre*

**\*\* Des évocations du passé en forêt de Saint-Germain Didier THOUÉNON 18 km**  
RV à 8h25 station Auber *au milieu du quai*, direction Poissy-Cergy, RER A à 8h39 pour Maisons-Laffitte (9h00). De Maisons-Laffitte à Poissy, une traversée de lieux évocateurs d'un passé révolu, avec sous notre regard une forêt royale, un château, plusieurs étoiles, une mare aux Canes, un prieuré royal, l'enclos d'une abbaye, une collégiale, une collection de poupées et de nounours, des maisons de villégiature du XIXème siècle. De Poissy RER A vers 16h40. pour Paris. Z4/Z5

**\*\*\* Seine, bois et Parcs Pierre POUPARDIN 25 km**  
RV à 8h05 à Châtelet les Halles *en queue de quai*. RER A à 8h16 en direction de St Germain en Laye pour Chatou-Croissy(8h38). Dénivelé +230m. Quelques belles demeures du 19<sup>ème</sup> en bordure de Seine, ile des impressionnistes, Bois de Saint Cucufa, parc de St Cloud. St Cloud. Train à 17h19 pour Paris St Lazare (17h42). Z4 / Z3

*Dimanche 10 novembre*

**\* En passant par St Arnoult Alain FORCADE 16 km**  
RV à 8h30 gare d'Austerlitz. RER C à 8h45 pour Dourdan (9h48). Traversée de la forêt de Dourdan pour rejoindre, en passant par St Arnoult et son église St Nicolas, la Rémarde et le Parc d'Aleu, avant de revenir à Dourdan ou l'inverse en fonction de la météo. RER C à 16h37 pour Paris Austerlitz (17h43). Z5

**\*\*\* Bourron-Marlotte / Nemours André MAISONNEUVE 25 km**  
RV à 8h gare de Lyon. Train à 8h16 pour Bourron-Marlotte (9h17). Par Villiers-sous-Grez, Larchant et Puisselet nous gagnerons Nemours. Train à 16h34 pour Paris Lyon (17h43). Z5.

**✂\*\*\*\* Les Trois Pignons : L'Art rupestre et les 25 bosses Hernan ALMEIDA 15 km**  
RV à 7h45 Place du 25 Août 1944, Paris 14<sup>e</sup> (pharmacie Porte d'Orléans), Départ à 8h00 vers le parking du Rocher-Cailleau (8h50). D'abord, un cheminement à travers le temps de la Préhistoire à nos jours (3,5 km). Puis, parcours des 25 bosses légèrement raccourci. Retour vers 16h30 pour Porte d'Orléans (17h30). **Covoiturage**. Participation aux frais de transport A/R 10€/ personne. Inscriptions auprès d'Hernan.

*Jeudi 14 novembre*

**\*\* Le tour de la forêt d'Armainvilliers ANNULEE Didier THOUÉNON 18 km**  
RV à 9h à Hausmann St-Lazare, *au milieu du quai*. RER E à 9h16 pour Ozoir la Ferrière (9h58). Forêt domaniale de 1500 hectares, ancienne forêt royale au temps de Louis XIV, principalement plantée de chênes. Pontcarré, route de la Guillaumetterie, route de la Planchette, chemin de la Croisette, carrefours des Trois Mares, des Rosières, Ozoir . RER E à 16h37 pour Hausmann St Lazare

*Dimanche 17 novembre*

**\* " La Mare aux Fées " Jean Claude DENIS 10 km**  
RV à 9h gare de Lyon. Train à 9h16 pour Bourron Marlotte(10h16). En direction des Forts de Marlotte par le Champ du Chataignier. Pique-nique à la grande Vallée (table). Puis par les Trambleaux Montigny sur Loing. Train à 16h44 pour Paris Lyon(17h43). Z5

**\*\* Forêt de Sénart Claudine ORSINI 22 km**  
RV à 8h10 gare de Lyon RER D à 8h24 pour Boussy St Antoine (8h56) Carrfour de Mongeron, Chêne Sessile, Carrefours de l'Ermitage, aux Cerfs et Brunoy. RER D à 16h55 pour Paris Lyon (17h24) Z5.

**\*\*\*\* De Longpont à Villers-Cotterêts Sabine HALAY 25 km**  
RV à 08h15 gare du Nord. Train à 8h31 pour Longpont (9h39). Après avoir admirer les ruines de l'Abbaye de Longpont du XIIème, cap vers la tour Mangin, que nous escaladerons pour admirer la forêt (144 marches), puis l'ermitage Saint Hubert, la Pierre Clouise et la fontaine des Gardes, avant de rejoindre le château puis la gare de Villers-Cotterêts - train à 16h15 pour Paris Nord (17h16) - aller retour HZ (contacter Sabine quelques jours avant pour les billets de train).

*Jeudi 21 novembre*

**\*\* D'Artagnan et les Mousquetaires Robert PERRIN 19 km**  
RV à 8h00 gare de Lyon. Train à 8h16 pour Bois le Roi (8h48). Car. Vieux Rayons, la Solitude, Apremont, Val des Mousquetaires (sentier bleu n°6), Car. du Grand Maître, Bois le Roi. Train à 16h38 ou 17h07 pour Paris Lyon (17h13 ou 17h43). Z5

**\*\*\* Mégalithes 2 : La Femme et la Fille de Loth Hernan ALMEIDA 24 km**  
RV à 8h15 gare de Lyon. RER D à 8h28 pour Brunoy (9h04). Le long des deux affluents de la Seine : l'Yerres et le Réveillon (91), sous le signe de l'histoire et des mégalithes. Pas moins de cinq menhirs préhistoriques jalonnent le parcours dont l'alignement des Pierres Frites. Gare de Boissy-Saint-Léger RER A à 16h41 pour Paris Lyon (17h15). Z5

*Dimanche 24 novembre*

**\*\* De Bourron-Marlotte à Veneux-les-Sablons Jean-Antoine DU VILLARD 18 km**  
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Bourron-Marlotte (10h15). Bourron-Marlotte, mare aux fées, restant du long rocher, croix du grand-maître, Veneux les Sablons. Train à 16h25 pour Paris Lyon (17h13). Z5.

**\*\*\* Trappes / Gif-sur-Yvette Evelyne WOSINSKI 26 km**  
RV à 8h gare Montparnasse. Train à 8h20 ligne N pour Trappes(9h01). Forêt domaniale de Port Royal, bois des Gras, Forêt communale de Saint-Aubin. RER B à 17h44 pour Châtelet-les-Halles (18h25). Z5.

*Jeudi 28 novembre*

**\*\* En forêt de Sénart Robert PERRIN 20 km**  
RV à 8h10 gare de Lyon. RER D à 8h25 pour Evry-Val de Seine (9h07) avec changement à Viry-Châtillon. Forêt de Sénart en passant par le chêne d'Antin, maisons forestières de Montgeron et de la Faisanderie. Evry-Val de Seine. RER D à 16h35 ou 16h50 pour Paris Lyon(17h18 ou 17h32) avec changement à Viry Châtillon. Z5

**ACTIVITES DE PLUSIEURS JOURS : PRINTEMPS, ÉTÉ, AUTOMNE, HIVER**

**(RANDONNÉE, RANDONNÉE MONTAGNE, RAQUETTES)**

**[Nous contacter](#) au siège de l'association  
[Retour Accueil](#)**